



REGULAMIN

Regulamin Rajdu Pieszego

„Letnie Gorce” 05.07.2026 by Turbacz Trail

Pamiętaj, że Uczestnik przez cały czas trwania Rajdu musi posiadać **obowiązkowe wyposażenie**, którym jest:

- własny kubek/bidon lub pojemnik na napoje
- wgrany aktualny track lub mapa dystansu, na którym się startuje – aktualny track do pobrania z regulaminu lub maila z pakietem informacji otrzymanego przed Rajdem
- folia NRC o wymiarach min. 150x180
- naładowany i aktywny telefon z zainstalowaną aplikacją RATUNEK, współpracującą z GOPR – numer telefonu musi być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu
- nakrycie głowy, czapkę lub chustę typu “buff”/komin,
- minimum 500 ml napoju

I Cel

1. Upowszechnianie turystyki pieszej jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Miasta Nowy Targ oraz Podhala jako przyjaznego dla turystów górskich.
4. Promocja Gminy Nowy Targ i jej walorów turystyczno-rekreacyjnych.
5. Promocja turystyki w rejonie Gorców.

II Organizator

1. Organizatorem wydarzenia jest Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności „MURAWA”. Formularz teleadresowy Organizatora znajduje się na stronie www.turbacztrail.pl
2. Współorganizatorem wydarzenia jest Miasto Nowy Targ.
3. Partnerem głównym wydarzenia jest Gmina Nowy Targ oraz Starostwo Powiatowe w Nowym Targu.

III Dystans i limity czasu

1. Uczestnicy mają do wyboru 3 dystanse, o następujących długościach i przewyższeniach (patrz tabela poniżej).
2. Uczestników obowiązują limity czasu na pokonanie tras Rajdu, odpowiednio dla danego dystansu (patrz tabela poniżej).

RODZAJ	NAZWA	DYSTANS	SUMA PRZEWYŻSZEŃ	LIMIT CZASU
Krótki	Leśny Trop	10,90 km*	547 m*	6h 00min
Średni	Szlak Włóczykija	25,17 km*	1201 m*	9h 00min
Ultra	Gorczańska Ekspedycja	44,40 km*	2080 m*	12h 00min

*wg Traseo

Podane dystanse oraz sumy przewyższeń mają charakter orientacyjny. Organizator zastrzega możliwe rozbieżności powyższych parametrów względem wskazań urządzeń pomiarowych Uczestników.

3. Dodatkowy pośredni limit czasu obowiązuje na wyjściu z punktu kontrolnego:

Dla dystansu Ekspedycja Gorczańska:

- Przełęcz Knurowska (~22 km) - 6h 00min (do g. 12.00)
- Schronisko Turbacz (~31 km) - 8h 30min (do g. 13.30)

Dla dystansu Szlak Włóczykija:

- Schronisko Turbacz (~15,2 km) - 5h 30min (do g. 14.30)

Uczestnicy, którzy nie zdołają opuścić tego punktu kontrolnego w limicie, nie będą mogli kontynuować Rajdu na dalszym odcinku trasy i zobowiązani są zdjąć numer startowy i oddać kierownikowi punktu.

IV Termin, miejsce i trasa Rajdu

1. Rajd pieszy odbędzie się w dniu 05 lipca 2026 roku w Nowym Targu. Start poszczególnych dystansów nastąpi odpowiednio:

<p style="text-align: center;">Niedziela 05.07.2026 Gorczańska Ekspedycja - godzina 6.00 Szlak Włóczykija – godzina 8.00 Leśny Trop – godzina 9.00</p>
--

Godziny poszczególnych startów mogą ulec modyfikacji przed lub w trakcie trwania imprezy (np. ze względu na panujące warunki atmosferyczne lub z przyczyn niezależnych od Organizatora, o czym Uczestnicy zostaną poinformowani mailowo/ w Biurze Rajdu/ przez spikera).

2. Starty Rajdów odbędą się ze startów wspólnych.
3. Uczestnicy pokonują trasę pieszo - zakazane jest korzystanie z rowerów lub pojazdów mechanicznych.
4. Uczestnik, który zrezygnuje z Rajdu na trasie musi dotrzeć na metę we własnym zakresie.
5. Dla dystansu **Leśny Trop** oraz **Szlak Włóczykija** start oraz meta Rajdu zlokalizowane będą w Nowym Targu na Kowańcu – na parkingu miejskim - w Google „osiedle Oleksówki 6A parking” (os. Oleksówki 6a, 34-400 Nowy Targ, <https://maps.app.goo.gl/4EYrUHyiEDuMEsV6>) - 300m poniżej Stacji Narciarskiej Długa Polana.

UWAGA! Dla dystansu **Gorczańska Ekspedycja** start zlokalizowany będzie przy Amfiteatrze pod wierzbą (obok Rynku) w Krościenku nad Dunajcem - ul. Flisaków Pienińskich, 34-450 Krościenko nad Dunajcem.

Na start można dotrzeć zorganizowanym przez nas transportem z parkingu miejskiego -

w Google „osiedle Oleksówki 6A parking” (os. Oleksówki 6a, 34-400 Nowy Targ, <https://maps.app.goo.gl/4EYrUHyiEDuMEsV6>)

Odjazd autobusów/busów w dniu 05.07.2026:

dla dystansu Gorce Maraton - o godzinie 5.00

Autobusy będą czekać minimum 20 minut przed planowanym odjazdem, prosimy o zajmowanie miejsc minimum 10 min przed planowanym odjazdem.

Na start można również dotrzeć własnym transportem, nie zapewniamy transportu powrotnego.

Meta wszystkich dystansów zlokalizowana będzie w Nowym Targu na Kowańcu – na parkingu miejskim - w Google „osiedle Oleksówki 6A parking” (os. Oleksówki 6a, 34-400 Nowy Targ, <https://maps.app.goo.gl/4EYYrUHyiEDuMEsV6>) - 300m poniżej Stacji Narciarskiej Długa Polana.

Na start można również dotrzeć własnym transportem, nie zapewniamy transportu powrotnego.

6. Miejsce

Na trasach mogą znajdować się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumyki, wiatrołomy, błoto, śnieg czy lód.

7. Trasy będą oznaczone kolorową taśmą sygnalizacyjną lub drewnianymi palikami z tabliczkami/strzałkami wyłącznie poza szlakami turystycznymi, w newralgicznych miejscach/na rozwidleniach.

8. Trasy Rajdu prowadzić będą przez główne, ogólnodostępne, oznakowane szlaki turystyczne.

9. Mapa trasy i track do pobrania

- **Leśny Trop ~11km**

- [PRZEBIEG TRASY NA TRASEO](#)

- [Track GPX do pobrania](#)

- **Szlak Włóczykija ~26km**

- [PRZEBIEG TRASY NA TRASEO](#)

- [Track GPX do pobrania](#)

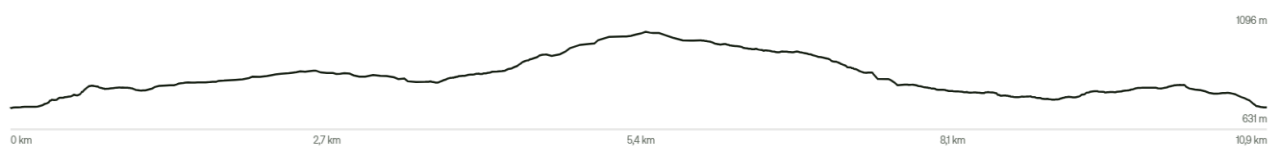
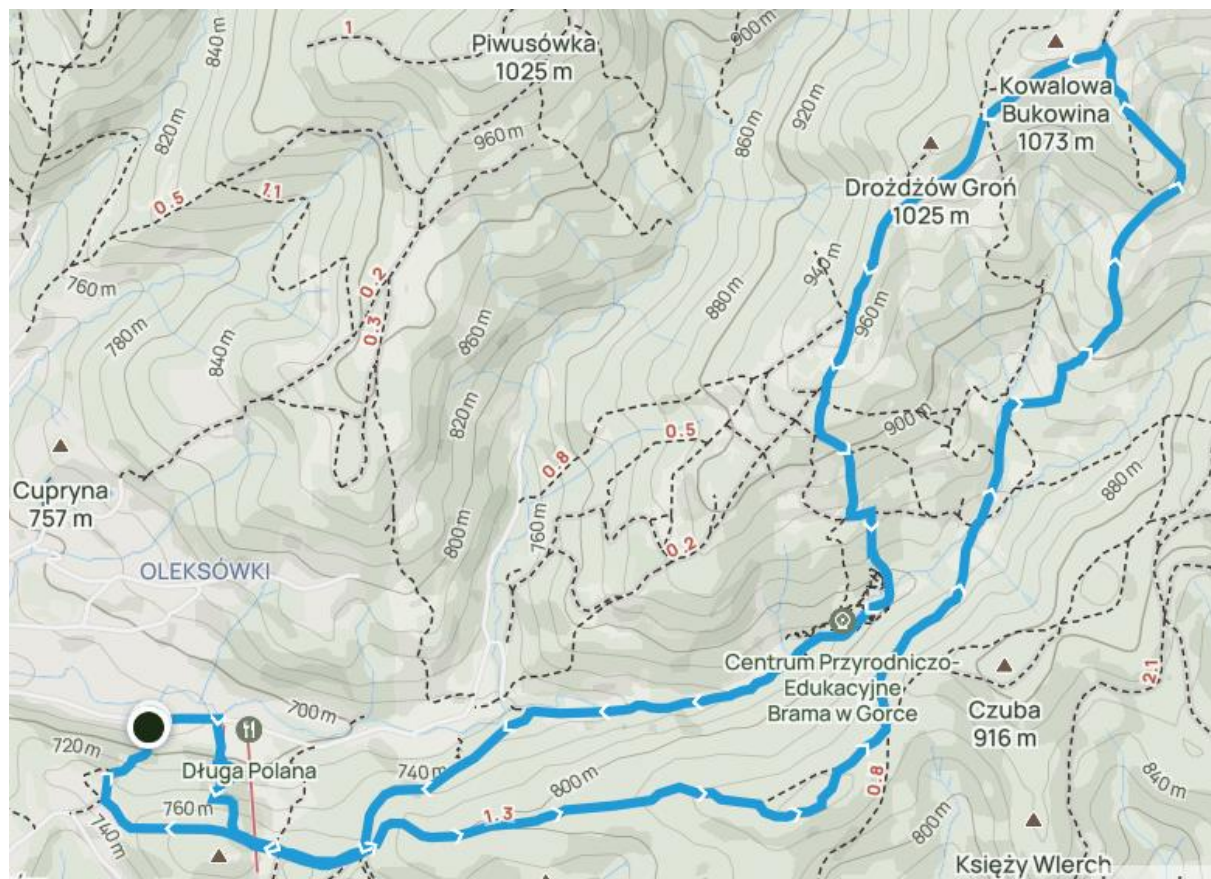
- **Gorczańska Ekspedycja ~45km**

- [PRZEBIEG TRASY NA TRASEO](#)

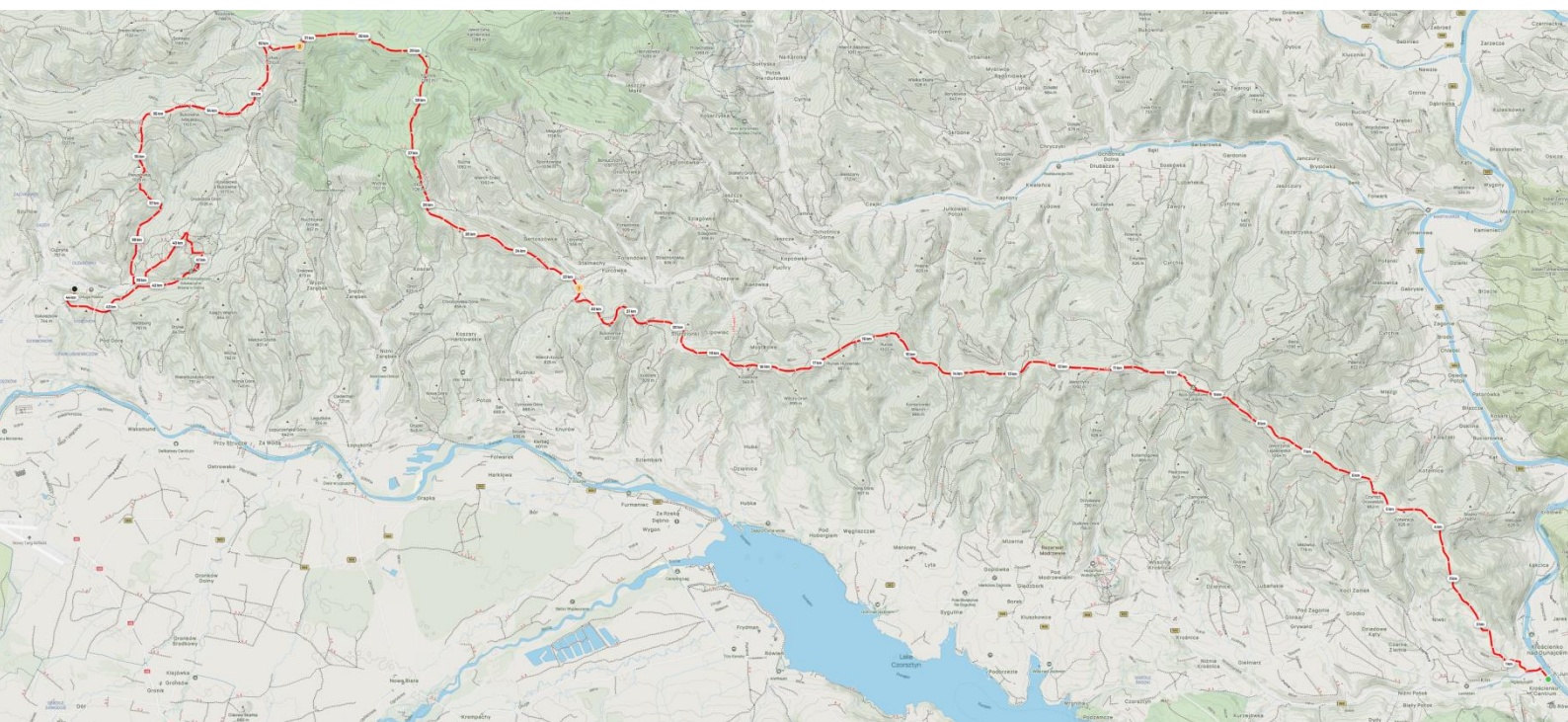
- [Track GPX do pobrania](#)

10. Przebieg i profil trasy

- Leśny Trop:



- Gorczańska Ekspedycja:



11. Uczestnikom Rajdu zabrania się skracania lub ułatwiania sobie trasy.
12. Podczas Rajdu Uczestnik musi mieć numer startowy przymocowany do przedniej części odzieży. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona. UWAGA! Brak widocznego numeru startowego u Uczestnika może skutkować brakiem zdjęć, gdyż fotografowie nie będą mieli możliwości odróżnienia takiej osoby od Turysty ;)

V Pakiet startowy i Biuro Rajdu

1. Pakiet startowy będzie można nabyć WYŁĄCZNIE ONLINE do 01 lipca 2026 (o ile limit Uczestników nie zostanie wcześniej wyczerpany).
2. Do odbioru pakietu startowego w Biurze Rajdu niezbędne jest posiadanie przy sobie dokumentu tożsamości do wglądu – dowód osobisty, paszport, cyfrowy dokument tożsamości w aplikacji mObywatel
3. **Adres Biura Rajdu:**
Biuro rajdu zlokalizowane będzie na Kowańcu w Nowym Targu, w okolicy mety – na parkingu miejskim - w Google „osiedle Oleksówki 6A parking” (os. Oleksówki 6a, 34-400 Nowy Targ, <https://maps.app.goo.gl/4EYYrUHyiEDuMEsV6>) - 300m poniżej Stacji Narciarskiej Długa Polana.

4. Godziny funkcjonowania Biura Rajdu:

Sobota 04 lipca 2026:
17.00-19.00 - wszystkie dystanse

Niedziela 05 lipca 2026:
5.00-6.00 – TYLKO dla dystansu Gorczańska Ekspedycja – pakiety zostaną rozdane w autobusie
7.00-7.50 – TYLKO dla dystansu Szlak Włóczykija
8.00-8.50 – TYLKO dla dystansu Leśny Trop

5. Uwaga! Brak możliwości odbioru pakietu przez inną osobę.
6. Organizator nie będzie wysyłał do Uczestników nieodebranych przez nich pakietów startowych.
7. Pakiety startowe nieodebrane w godzinach pracy Biura Rajdu trafią do ponownej sprzedaży lub zostaną przeznaczone dla Wolontariuszy.

VI Uczestnictwo

1. Udział w Rajdzie mogą wziąć osoby, które:
 - w dniu Rajdu będą miały ukończone 16 lat (10 lat w przypadku dystansu 11km) – w przypadku osób niepełnoletnich udział w Rajdzie wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego, wyrażoną poprzez wypełnienie i podpisanie stosownego oświadczenia dostępnego w Biurze Rajdu oraz na stronie zapisów, uczestnicy w wieku od 10 do 16 lat mogą wziąć udział w Rajdzie pod stałą opieką i w towarzystwie rodzica lub opiekuna prawnego przez cały czas trwania Rajdu;
 - nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Rajdzie i podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Rajdzie,
 - dokonają zgłoszenia oraz uiszczą opłatę startową,
 - odbiorą pakiet startowy w Biurze Rajdu po pozytywnej weryfikacji:
 - a. posiadanie wydrukowanej i wypełnionej Karty Uczestnika (info poniżej)
 - b. potwierdzenie tożsamości na podstawie ważnego dokumentu tożsamości - dowód osobisty, paszport, cyfrowy dokument tożsamości w aplikacji mObywatel – do wglądu
 - stawiają się na starcie o ustalonej w regulaminie godzinie wraz z numerem startowym,
 - w całości akceptują niniejszy regulamin,
 - w przypadku udziału z psem – posiadają aktualną książeczkę zdrowia psa wraz z aktualnymi szczepieniami (do wglądu w Biurze Rajdu).
2. Kartę Uczestnika można pobrać na 2 sposoby:
 - wypełnioną – dostępną na indywidualnym koncie Zawodnika na stronie <https://b4sportonline.pl> (po zalogowaniu -> przejdź do zakładki Aktualne zawody -> znajdź wybrany dystans Rajd Pieszy Letnie Gorce -> Kliknij Dodatkowe opcje (po prawej stronie) -> Kliknij Karta zawodnika (po lewej stronie) -> Karta zostanie pobrana

Mizuno Nocna Dycha 10km Rozpocznie się 08.02.2025 o 17:00

Uczestnik: Twój numer startowy: *nie zdefiniowano*

Strona wydarzenia

Do zapłaty 180.00 PLN

Zapłać 180.00 PLN →

▼ Dodatkowe opcje

Rezygnuj Edytuj Dodaj uczestnika

Karta zawodnika

- do samodzielnego wypełnienia – dostępna w Zakładce Karta Uczestnika na stronie https://b4sportonline.pl/rajdy_piesze/
3. W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, datę urodzenia, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową.
 4. Zgłoszeń można dokonać wyłącznie drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie https://b4sportonline.pl/rajdy_piesze/ do 01.07.2026 (o ile limit Uczestników nie zostanie wcześniej wyczerpany).
 5. Limit Uczestników określa się odpowiednio dla poszczególnych dystansów:

- Leśny Trop ~11km – 30
 - Szlak Włóczykija ~26km – 30
 - Gorceńska Ekspedycja ~45km – 30
- Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń, Uczestnicy będą umieszczani na liście rezerwowej, natomiast Uczestnicy z listy głównej będą mieli 3 dni na dokonanie opłaty startowej. W przypadku nieuiszczenia opłaty w tym terminie, Uczestnik zostaje usunięty z listy startowej z możliwością ponownej rejestracji na listę rezerwową Rajdu.
 - Na miejsce Rajdu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas Rajdu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w Rajdzie lub wykluczenia go w ich trakcie.

VII Opłata startowa

- Opłata dla Uczestników wynosi następująco dla danego dystansu:

DYSTANS DATA DOKONANIA WPLĄTY	do 17.06.2026	18.06 – 01.07.2026
	Leśny Trop	140 zł
Szlak Włóczykija	170 zł	190 zł
Gorceńska Ekspedycja	220 zł	240 zł

- Na w/w dystansach obowiązują następujące zniżki (aby otrzymać kod rabatowy należy przed dokonaniem rejestracji skontaktować się z Organizatorem – kontakt@turbacztrail.pl, jednak nie później niż 25 czerwca 2026):
 - 15zł zniżki dla osób startujących na sobotnim dystansie Turbacz Summer Trail
 - dla grup (drużyn) – dla osób startujących w tych samych barwach klubowych (nazwa klubu musi zostać podana podczas rejestracji): 5-10 osób – 5% zniżki, 11-20 osób – 10% zniżki, >20 osób – 15% zniżki
 - dla osób z aktualnym orzeczeniem o niepełnosprawności – 30% zniżki
 UWAGA! Zniżki nie sumują się.
- Tylko zgłoszenia dokonane i opłacone do 25 czerwca 2026 roku gwarantują otrzymanie pełnego pakietu startowego** (o ile limit Uczestników nie zostanie wcześniej wyczerpany). Zgłoszenia dokonane po tym terminie bez gwarancji otrzymania kompletnego pakietu startowego.
O dostępnych pakietach będziemy informować na stronie i w mediach społecznościowych.
- Za datę dokonania opłaty uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy pieniędzy na konto Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.
- Opłatę startową należy wpłacać przez AutoPay lub bezpośrednio na konto:

Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA"
Tenczyn 281, 32-433 Lubień
nr konta: PL 58160014621828111730000001
W tytule wpłaty należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji
lub „imię+nazwisko+nazwę dystansu” (np. Jan Kowalski, Leśny Trop)

for foreign payments:
IBAN: PL58 1600 1462 1828 1117 3000 0001
SWIFT/BIC: PPABPLPK
Name of the bank: BNP Paribas Bank Polska Spółka Akcyjna
Address of the bank: ul. Kasprzaka 2, 01-211 Warszawa

6. W przypadku wyboru szybkich przelewów (Autopay) status zgłoszenia zmienia się automatycznie po zatwierdzeniu wpłaty. W przypadku zwykłego przelewu weryfikacja wpłat odbywa się ręcznie a zmiana statusu płatności może potrwać od 3 do 7 dni po dokonaniu wpłaty.
7. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
8. Osoby, które nie dokonają opłaty do dnia 01 lipca 2026 lub w przypadku osiągnięcia limitu w ciągu 3 dni od osiągnięcia limitu, zostaną usunięte z listy startowej.

VIII Świadczenia

1. W ramach opłaty Uczestnicy otrzymają:
 - możliwość udziału w Rajdzie,
 - imienny numer startowy,
 - opiekę organizatorów i wolontariuszy w czasie trwania Rajdu (oraz asystę przed i po)
 - pamiątkowy medal (dla Uczestników, którzy ukończą Rajd),
 - pamiątkowy upominek Rajdu - koszulka techniczna Mizuno
 - **bilet dla 1 osoby uprawniający do wejścia do Centrum Przyrodniczo-Edukacyjnego Brama w Gorce (o wartości 70zł),**
 - **voucher dla 1 osoby na pobyt w Termach Gorący Potok** – voucher na strefę basenową o długości 2,5h do zrealizowania w wybranym dniu w terminie 06-10.07.2026 (o wartości 85zł)
 - bilet wstępu do Gorczańskiego Parku Narodowego – dotyczy dystansów przebiegających przez GPN
 - wodę, napoje izotoniczne i przekąski, które będą serwowane na punkcie regeneracyjnym na trasie (patrz pkt. IX) -> dotyczy dystansu 26km oraz 45km
 - posiłek regeneracyjny na mecie (zupa, napoje),
 - podstawową obsługę medyczną w czasie Rajdu,
 - ubezpieczenie NNW,
 - profesjonalną obsługę foto na trasie, relacje z Rajdu na fanpejdżu Podhalańskiego Rajdu Pieszego

POZOSTAŁE ELEMENTY PAKIETU W TRAKCIE USTALANIA 😊

TABELA ROZMIARÓW KOSZULEK MIZUNO:

APPAREL SIZE CHARTS				
MEN'S	S	M	L	XL
Chest (cm)	89-96	97-104	105-112	113-120
Waist (cm)	73-80	81-88	89-96	97-104
Hips (cm)	89-96	97-104	105-112	113-120
Height (cm)	170-175	175-180	180-185	185-190
WOMEN'S	S	M	L	XL
Chest (cm)	82-88	89-95	96-102	103-109
Waist (cm)	61-67	67-73	73-79	79-85
Hips (cm)	85-91	92-98	99-105	106-112
Height (cm)	163-168	168-173	173-178	178-183

2. **Tylko zgłoszenia dokonane i opłacone do 25 czerwca 2026 roku gwarantują otrzymanie kompletnego pakietu startowego** (o ile limit Uczestników nie zostanie wcześniej wyczerpany).
3. Do dnia 25 czerwca 2026 roku możliwe jest przeniesienie opłaty na inną osobę. W celu przepisania pakietu należy skontaktować się z Organizatorem drogą mailową

- (kontakt@turbacztrail.pl) z maila podanego podczas rejestracji i przesłać swoje imię, nazwisko, dystans, a także dane Uczestnika, na którego ma zostać przepisany pakiet – imię, nazwisko, mail oraz potwierdzenie dokonania opłaty manipulacyjnej. Uczestnik, na którego ma zostać przepisany pakiet rejestruje się poprzez formularz zapisów bez dokonania opłaty (w kroku płatność należy wybrać płatność przelewem). Organizator nie ingeruje w rozliczenie między Uczestnikami. Za przepisanie pakietu na inną osobę Organizator pobiera opłatę manipulacyjną w wysokości 20 zł. Opłaty należy dokonać na konto Fundacji wskazane w pkt VII. 5 regulaminu, w tytule wpisując „Przepisanie pakietu imię i nazwisko na imię i nazwisko”.
- Do dnia 25 czerwca 2026 roku możliwa jest zmiana dystansu w ramach wolnych miejsc na dany dystans. W celu zmiany dystansu należy skontaktować się z Organizatorem drogą mailową (kontakt@turbacztrail.pl) z maila podanego podczas rejestracji i przesłać swoje imię, nazwisko, dystans na który jest się zapisanym oraz dystans na który chce się przepisać, a także potwierdzenie dokonania opłaty manipulacyjnej. Za zmianę dystansu Organizator pobiera opłatę manipulacyjną w wysokości 20zł. Zmiana dystansu z krótszego na dłuższy wymaga dokonania opłaty wyrównującej opłatę wpisaną do wysokości obowiązującej w dniu dokonywania zmiany dystansu. W sytuacji zmiany dystansu na krótszy Organizator nie zwraca różnicy wpisowego. Opłaty należy dokonać na konto Fundacji wskazane w pkt VII. 5 regulaminu, w tytule wpisując „Zmiana dystansu imię i nazwisko”.
 - Po upływie w/w terminów zmiana dystansu oraz Uczestnika nie będzie możliwa
 - Opcjonalnie do dnia 22.06.2026 przy rejestracji przez panel zapisów online możliwy jest zakup okolicznościowych przedmiotów.
 - Po 22.06.2026 zakup okolicznościowych przedmiotów możliwy będzie tylko na miejscu - w czasie funkcjonowania Biura Rajdu (lub do wyczerpania zapasów).
 - Opłata za dodatkowo zakupione elementy nie ulega zwrotowi. Jeśli pakiet zostaje przepisany na innego Uczestnika - zamówione przedmioty przechodzą wraz z opłatą.

IX Wyżywienie na trasie i punkty kontrolne

- Na trasę należy zabrać ze sobą niezbędne produkty żywnościowe na dany dystans oraz wystarczający zapas wody/napojów.
- UWAGA: Uczestnicy wszystkich dystansów muszą posiadać własny kubek, bidon lub inny pojemnik na napój. Na punktach/mecie nie będzie jednorazowych kubków na napoje!!**
- Na dystansie Szlak Włóczykija oraz Gorceńska Ekspedycja będą znajdowały się wypasione punkty żywieniowe zaopatrzone w wodę, napoje i przekąski (dla każdego na pewno znajdzie się coś dobrego ;))



Punkty żywieniowe/kontrolne:

Dla dystansu Szlak Włóczykija:

- Turbacz ~15,2 km

Dla dystansu Gorczańska Ekspedycja

- Przełęcz Knurowska ~22 km
- Schronisko Turbacz ~31 km

4. Na trasie mogą się znajdować również dodatkowe punkty kontrolne, których usytuowanie nie będzie wcześniej publikowane.

X Depozyt i parkingi

1. W okolicy startu będzie wydzielona strefa przeznaczona na depozyt,
2. Uczestnicy będą mieli możliwość zdeponowania rzeczy na czas Rajdu.
3. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.
4. W przypadku zgubienia przez Uczestnika numeru startowego, lub nieodebrania depozytu w dniu Rajdu do godz. 20:00, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Za zgubienie, przypadkowe zniszczenie przedmiotów pozostawionych w depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

5. PARKING:

Dostępne są parkingi:

- Parking do Bramy w Gorce i na Turbacz - nowy, duży prywatny parking płatny, zlokalizowany powyżej Stacji Narciarskiej Długa Polana – w Google „Parking do Bramy w Gorce i na Turbacz” jest to parking prywatny, płatny – szczegóły dotyczące ceny wkrótce (płatność kartą lub gotówką), lokalizacja w Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/kMVxVQQ49iZbYG5cA> więcej info znajdziesz tu: <https://www.parkingdobramywgorce.pl/> parking znajduje się 800 m od strefy startu

- Parking przy Stacji Narciarskiej Długa Polana – prywatny parking płatny, w Google „Parking Brama w Gorce”, adres: osiedle Oleksówki 6A, 34-400 Nowy Targ, jest to parking prywatny, płatny – szczegóły dotyczące ceny wkrótce (płatność TYLKO gotówką) lokalizacja w Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/huY4dcfw7dNsrqLv5> parking znajduje się 300 m od strefy startu

XI Klasyfikacje

W czasie Rajdu nie będzie prowadzona żadna klasyfikacji. Zwycięzcami są wszyscy, którzy dotrą do mety i wszyscy otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

XII Bezpieczeństwo

1. Uczestnika w czasie pokonywania trasy obowiązują nakazy i zakazy nałożone przez obowiązujące akty prawne.
2. Uczestnik zobowiązany jest do przemieszczania się po oznaczonej przez organizatora trasie. Trasa przebiegać będzie regularnymi szlakami, dodatkowo oznaczona będzie kolorowymi flagietkami, strzałkami na drewnianych palikach oraz tablicami ze strzałkami w niewralgicznych miejscach/ poza szlakami.
3. **Każdy Uczestnik zobowiązany jest do posiadania wgranego tracka lub mapy dystansu, na którym startuje w trakcie trwania Rajdu.**
4. Jeżeli na trasie pojawią się wątpliwości co do poprawności oznakowania, prosimy nie poprawiać go samodzielnie. Daj nam znać, dzwoniąc pod numer 519 604 809
5. Jeżeli się zgubisz, cofnij się do ostatniego miejsca, w którym widziałeś oznakowanie trasy.

6. Od Uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach, tym samym dopasowania ubioru i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wstrzymania lub przerwania Rajdu m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne przebywanie na trasie.
7. Odprawa dla Uczestników odbędzie się wyłącznie w formie elektronicznej.
8. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na osoby trzecie, Uczestnik zobowiązany jest postępować zgodnie z zasadami określonymi w Ustawie z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym art. 4.
9. W przypadku rezygnacji z dalszego udziału w Rajdzie, Uczestnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę Rajdu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji będą spoczywały na Uczestniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z Rajdu.
10. Podczas całej Imprezy Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obostrzeń (nakazów i zakazów) nałożonych przez obowiązujące akty prawne.
11. Uczestnik przez cały czas trwania Rajdu musi posiadać **obowiązkowe wyposażenie**, którym jest:
 - **własny kubek/bidon lub inny pojemnik na napoje**
 - **folia NRC o wymiarach min. 150x180**
 - **wgrany aktualny track lub mapa dystansu, na którym się startuje** – aktualny track do pobrania z regulaminu lub maila z pakietem informacji otrzymanego przed Rajdem – z tracka należy:
 - a) umieć korzystać ;)
 - **naładowany i aktywny telefon z zainstalowaną aplikacją RATUNEK, współpracującą z GOPR – numer telefonu musi być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu.**
 - nakrycie głowy, czapkę lub chustę typu "buff"/komin,
 - minimum 500 ml napoju (na starcie każdego z dystansów oraz przy wyjściu z punktu odżywczego)Wyposażenie zalecane:
 - odzież przeciwdeszczowa i przeciwwiatrowa
 - krem z filtrem
 - zapas jedzenia na wybrany dystans,
12. Na trasie dopuszczalne jest używanie kijków.
13. Pokonując trasę po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego oraz nakazów i zakazów nałożonych obowiązującymi aktami prawa.
14. Po zakończeniu Rajdu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola obowiązkowego wyposażenia.
15. Dopuszcza się udział w Rajdzie z psem na dystansie 12 km oraz 26 km. Uczestnik startujący z psem musi stosować się do postanowień punktu XVI Postanowienia dotyczące udziału z psem.

XIII Ochrona przyrody

1. Na całej trasie Rajdu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:
 - zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych),
 - schodzenia z trasy Rajdu,
 - zakłócania ciszy.Uczestnicy łamiący te zasady zostaną zdyskwalifikowani.
2. **Na trasach przebiegających przez teren Gorczańskiego Parku Narodowego Zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania Regulaminu dla odwiedzających GPN (Regulamin GPN**

dostępny w Zakładce Regulaminy pod adresem <https://turbacztrail.pl/regulaminy/>) - dotyczy Zawodników dystansu Szlak Włóczykija oraz Gorczańska Ekspedycja.

XIV Dane osobowe i ochrona wizerunku

1. Administratorem danych osobowych Uczestników Rajdu jest Organizator Rajdu - Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA", z siedzibą pod adresem Tenczyn 281, 32-433 Lubień, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Krakowie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000769616.
2. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, numer pesel, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.
3. Uczestnik poprzez rejestrację w Rajdu akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych oraz ich nieodpłatne wykorzystanie. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
 - a) imię, nazwisko, datę urodzenia, informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej oraz numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w Rajdzie i publikację statystyk;
 - b) imię, nazwisko, datę urodzenia, miejscowość oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych, wywiadach lub w formie drukowanej w celach marketingowych i promocyjnych;
 - c) adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących imprez organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
4. Organizator przekazuje dane osobowe Uczestników w postaci: imienia, nazwiska, daty urodzenia, numeru telefonu, adresu zamieszkania oraz adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów.
5. Organizator przekazuje również dane osobowe takie jak: imię, nazwisko, datę urodzenia, miejscowość oraz adres poczty elektronicznej – oficjalnym sponsorom i partnerom, jednak wyłącznie w celu związanym z promocją i marketingiem oraz współorganizacją Rajdu.
6. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz Uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA", Tenczyn 281, 32-433 Lubień
7. Organizator będzie przechowywać dane osobowe przez okres nie dłuższy niż 10 lat.
8. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.
9. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w Rajdzie.
10. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
11. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

XV Postanowienia końcowe

1. Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany lub skrócenia trasy, zmiany czasu startu, zmiany limitów czasowych lub odwołania Rajdu w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu Uczestników bez prawa zwrotu wpisowego.
2. Publiczność zobowiązana jest zachowywać się w sposób nienaruszający przebiegu Rajdu oraz ogólnie przyjętych norm zachowania. Osoby wobec których prośby o zaprzestanie działań uznanych za niewłaściwe będą nieskuteczne, zostaną wyproszone przez organizatora z terenu Rajdu.
3. Naruszenia regulaminu, w szczególności dotyczące bezpieczeństwa, ochrony przyrody lub ducha sportowej rywalizacji, mogą skutkować nałożeniem kar czasowych lub, w poważnych przypadkach, dyskwalifikacją. Każdorazowo, decyzja o nałożeniu kary oraz jej formy pozostaje w gestii Organizatora Rajdu.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie trwania imprezy.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie imprezy
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji faktycznej w Polsce w związku z epidemią SarsCoV-2 lub zmianą przepisów prawnych. Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie www, na portalach społecznościowych lub drogą e-mailową).
7. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania Rajdu w przypadku wystąpienia przyczyn od niego niezależnych.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Sportowemu Rajdu.
9. W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Dyrektor Sportowy Rajdu.
10. Informacje dotyczące wydarzenia można uzyskać na stronie internetowej: <https://turbacztrail.pl/>, na Facebooku: <https://www.facebook.com/podhalanskiekierajdypiesze> oraz pod adresem mailowym: kontakt@turbacztrail.pl

XVI Postanowienia dotyczące udziału z psem

1. Pies biorący udział w Rajdzie musi mieć min. 18 miesięcy i być zchipowany (możliwość dopuszczenia do udziału psa powyżej 12 miesiąca życia pod warunkiem posiadania zaświadczenia od weterynarza o braku przeciwwskazań do startu psa w zawodach na górskim dystansie 15 lub 25km).
2. Pies powyżej 8 roku życia może wziąć udział w Rajdzie jedynie pod warunkiem posiadania zaświadczenia od weterynarza o braku przeciwwskazań do startu psa w zawodach na górskim dystansie 15 lub 25km.
3. Na miejscu Rajdu Weterynarz może sprawdzić ogólny stan zdrowia psa oraz posiadany chip.
4. Odpowiedzialność za zachowanie psa bierze Uczestnik, będący opiekunem zwierzęcia.
5. Pies biorący udział w Rajdzie powinien podczas całego Rajdu być prowadzony przez Uczestnika - opiekuna na smyczy, która nie powinna przekraczać 3 metrów długości (Uczestnicy, których zwierzęta nie będą posiadały smyczy nie zostaną dopuszczeni do udziału w Rajdzie).
6. Zabrania się udziału psa z obrozą, pies biorący udział w Rajdzie musi posiadać szelki/zestaw dogtrekkingowy.
7. Każdy pies biorący udział w Rajdzie musi posiadać aktualną książeczkę zdrowia/paszport (do wglądu w Biurze Rajdu) wraz z informacją o odrobaczeniu oraz aktualnym szczepieniu przeciwko wściekliźnie.
8. Za stan zdrowia oraz aktualność szczepień zwierzęcia odpowiada Uczestnik, będący opiekunem zwierzęcia.

9. Za bezpieczeństwo oraz zachowanie psa podczas całej imprezy odpowiada Uczestnik, będący opiekunem zwierzęcia.
10. Za ewentualne szkody wyrządzone przez psa w trakcie trwania imprezy odpowiada Uczestnik, będący opiekunem zwierzęcia. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez psa.
11. Organizator nie będzie weryfikował umiejętności tresury i prowadzenia zwierzęcia przez Uczestnika – opiekuna, który bierze pełną odpowiedzialność za jego zachowanie.
12. W przypadku zaobserwowania zachowania psa mogącego zagrażać bezpieczeństwu innych Uczestników imprezy, organizator może nie dopuścić takiego psa do startu i ma prawo zażądać opuszczenia miejsca imprezy.
13. Zabrania się startu psów pod wpływem środków odurzających czy innych środków dopingujących.
14. Uczestnik, będący opiekunem zwierzęcia, powinien zadbać o jedzenie oraz picie dla psa na trasę według własnego uznania.

XVII Postanowienia dotyczące udziału osób z niepełnosprawnościami

1. Udział w Rajdzie mogą wziąć osoby z niepełnosprawnościami pozwalającymi na start w górskim Rajdzie na dystansie 15, 30 lub 50km. Uczestnik sam decyduje o swojej dyspozycji i startuje na własną odpowiedzialność.

XVIII Postanowienia dotyczące voucherów na Termy Gorący Potok

1. Voucher upoważnia do pobytu **w strefie basenowej** Term Gorący Potok przez 2,5h. Voucher do zrealizowania w wybranym dniu w terminie 06-10.07.2026 (o wartości 85zł)
2. Voucher można zrealizować w dowolnym momencie wybranego dnia w terminie 06-10 lipca 2026 w czasie funkcjonowania Term (09.00-22.00, chyba, że na stronie <https://www.goracypotok.pl/> podano inaczej).
3. O godzinie pobytu w Termach każdy Zawodnik decyduje samodzielnie.
4. Zabrania się odsprzedaży, przekazywania odpłatnego, wymiany handlowej oraz wykorzystywania voucherów do celów komercyjnych lub promocyjnych.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do unieważnienia vouchera w przypadku stwierdzenia próby jego sprzedaży, odsprzedaży lub wykorzystania niezgodnie z niniejszym regulaminem.
6. Voucher nie podlega wymianie na gotówkę ani zwrotowi, także w przypadku niewykorzystania go w terminie wskazanym w regulaminie.