



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



# REGULAMIN

## Regulamin Turbacz Summer Trail 05.07.2025

**Pamiętaj, żeby wziąć pod uwagę warunki na drogach. Jest to okres wakacyjny, co może skutkować korkami, dlatego weź proszę zapas czasu, aby zdążyć na start 😊**

Za nami czas, który nie był łaskawy ani dla Organizatorów ani dla Zawodników, dlatego z całego serca chcieliśmy podziękować wszystkim tym, którzy w tym okresie byli z nami 😊

Mamy nadzieję, że po raz kolejny spotkamy się na starcie w 2025 roku i wspólnie stworzymy niezapomnianą atmosferę Turbaczowych wydarzeń.

Do zobaczenia na starcie

Fundacja MURAWA i Ekipa Turbacz Trail

Pamiętaj, że Uczestnik przez cały czas trwania biegu musi posiadać **obowiązkowe wyposażenie**, którym jest:

- własny kubek/bidon lub pojemnik na napoje
- wgrany aktualny track lub mapa dystansu, na którym się startuje – aktualny track do pobrania z regulaminu lub strony www organizatora – [www.turbacztrail.pl](http://www.turbacztrail.pl)
- folia NRC
- naładowany i aktywny telefon z zainstalowaną aplikacją RATUNEK, współpracującą z GOPR – numer telefonu musi być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu

## I Cel

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Miasta Nowy Targ oraz Podhala jako przyjaznego dla biegaczy.
4. Promocja Gminy Nowy Targ i jej walorów turystyczno-rekreacyjnych
5. Promocja turystyki w rejonie Gorców.

## II Organizator

1. Organizatorem wydarzenia jest Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności „MURAWA”. Formularz teleadresowy Organizatora znajduje się na stronie [www.turbacztrail.pl](http://www.turbacztrail.pl)
2. Współorganizatorem wydarzenia jest Miasto Nowy Targ.
3. Partnerem głównym wydarzenia jest Gmina Nowy Targ.
4. Wydarzenie jest objęte patronatem honorowym Ministerstwa Sportu i Turystyki.

## III Dystans i limity czasu

1. Zawodnicy mają do wyboru 3 dystanse o następujących długościach i przewyższeniach (patrz tabela poniżej).
2. Zawodników obowiązują limity czasu na pokonanie tras Biegu, odpowiednio dla danego dystansu (patrz tabela poniżej).

RODZAJ	NAZWA	DYSTANS	SUMA PRZEWYŻSZEŃ	LIMIT CZASU
Krótki	Mizuno Letnia Dwunastka	11,50 km*	601 m*	3h 00min
Krótki z psem 😊	TST na 6 łap (trasa w trakcie weryfikacji, możliwe niewielkie zmiany w dystansie i sumie przewyższeń)	11,50 km*	521 m*	3h 00min
Średni	Gorący Potok 27	26,30 km*	1221 m*	5h 45min
Średni BB	Bez Barrier	26,30 km*	1221 m*	5h 45min
Ultra	Gorce Maraton	45,90 km*	2187 m*	10h 00min

\*wg Traseo

**UWAGA!!! Dystanse mają charakter orientacyjny, trasy mogą ulec zmianie ~ 1km, dokładny kilometraż i przewyższenia zostaną podane do 05.05.2025**

Podane dystanse oraz sumy przewyższeń mają charakter orientacyjny. Organizator zastrzega możliwe rozbieżności powyższych parametrów względem wskazań urządzeń pomiarowych Zawodników (np. z doświadczenia wiemy że podane w regulaminie wartości przewyższeń mogą być zawyżone nawet o 20%).

Na dystansie 27km prowadzona jest dodatkowa klasyfikacja:

- Bez Barrier – dla osób z niepełnosprawnościami, pozwalającymi na start w letnim, górskim biegu na dystansie 27km
3. Dodatkowy pośredni limit czasu obowiązuje na wyjściu z punktu kontrolnego  
Dla dystansu Gorce Maraton:
    - Przełęcz Knurowska (~22 km) - 4h 00min (do g. 11.00)
    - Schronisko Turbacz (~31 km) - 6h 00min (do g. 13.00)Dla dystansu Gorący Potok 27:
    - Schronisko Turbacz (~15 km) - 3h 30min (do g. 12.30)

Zawodnicy, którzy nie zdołają opuścić tego punktu kontrolnego w limicie, nie będą mogli kontynuować zawodów na dalszym odcinku trasy, zostaną zdyskwalifikowani i zobowiązani są zdjąć numer startowy i oddać kierownikowi punktu chip do pomiaru czasu.

4. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wymaganym czasie oraz po oznaczonej trasie nie będą sklasyfikowani.

#### IV Termin, miejsce i trasa Biegu

1. Biegi odbędą się w dniu 05 lipca 2025 roku. Start poszczególnych dystansów nastąpi odpowiednio:

<p style="text-align: center;"><b>Sobota 05.07.2025</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Gorce Maraton – godzina 6.00 lub 7.00</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Gorący Potok 27 – godzina 9.00</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Mizuno Letnia Dwunastka – godzina 16.00</b></p> <p style="text-align: center;"><b>TST na 6 łap – godzina 16.30</b></p>
---

Ze względu na możliwość zmiany przebiegu tras godziny startu mogą ulec niewielkim zmianom.

Dokładne godziny startów zostaną podane do 05.05.2025

Godziny poszczególnych startów mogą ulec modyfikacji przed lub w trakcie trwania imprezy (np. ze względu na panujące warunki atmosferyczne lub z przyczyn niezależnych od Organizatora, o czym Zawodnicy zostaną poinformowani mailowo/ w biurze zawodów/ przez spikera).

2. Dla dystansu **Gorący Potok 27** oraz **TST na 6 łap** start oraz meta zawodów zlokalizowane będą w Nowym Targu w okolicy Długiej Polany.

Dla dystansu **Mizuno Letnia Dwunastka** start zlokalizowany będzie na Boisku Orlik w Waksmundzie – ul. Na Równi 28, 34-432 Waksmund. Meta zlokalizowana będzie w Nowym Targu w okolicy Długiej Polany.

Dla dystansu **Gorce Maraton** start zlokalizowany będzie przy Amfiteatrze pod wierzbą (obok Rynku) w Krościenku nad Dunajcem - ul. Flisaków Pienińskich, 34-450 Krościenko nad Dunajcem.

Meta zlokalizowana będzie w Nowym Targu w okolicy Długiej Polany.

Na start można dotrzeć zorganizowanym przez nas transportem z parkingu miejskiego - w Google „osiedle Oleksówki 6A parking” (os. Oleksówki 6a, 34-400 Nowy Targ,

<https://maps.app.goo.gl/4EYYrUHyIEDuMEsV6>)

Odjazd autobusów/busów w dniu 05.07.2025:

dla dystansu Gorce Maraton - o godzinie 5.00 lub 6.00.

dla dystansu Mizuno Letnia Dwunastka - o godzinie 15.30.

Autobusy będą czekać minimum 20 minut przed planowanym odjazdem, prosimy o zajmowanie miejsc minimum 10 min przed planowanym odjazdem.

Na start można również dotrzeć własnym transportem, nie zapewniamy transportu powrotnego.

#### 3. Miejsce

Trasy są stosunkowo trudne. Na trasach znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumienie/rzeki. Na trasach mogą znajdować się wiatrołomy czy błoto.

4. Trasy oznaczone będą kolorowymi flagietkami, drewnianymi palikami z tabliczkami/strzałkami oraz tablicami ze strzałkami.

#### 5. Mapa trasy i track do pobrania

**UWAGA!!! Trasy mogą ulec zmianie ~1km, dokładny przebieg tras zostanie podany do 05.05.2025**

Poniżej poglądowy przebieg tras, trasy będą przebiegały przez teren Centrum Przyrodniczo-

Edukacyjnego Brama w Gorce, natomiast nie będą wbiegać na ścieżkę w koronach drzew, możliwa

zmiana miejsca startu i mety dla dystansu Gorący Potok 27 oraz 6 łap oraz mety dla pozostałych

dystansów na parking miejski - w Google „osiedle Oleksówki 6A parking” (os. Oleksówki 6a, 34-400

Nowy Targ, <https://maps.app.goo.gl/4EYYrUHyIEDuMEsV6>) - 300m poniżej Stacji Narciarskiej Długa

Polana.

- Mizuno Letnia Dwunastka:

Traseo: <https://www.traseo.pl/trasa/tst-mizuno-letnia-dwunastka-1>

AllTrails: <https://www.alltrails.com/explore/map/map-b200431-10>

- TST na 6 łap:

Traseo: <https://www.traseo.pl/trasa/tst-na-6-lap-1>

AllTrails: <https://www.alltrails.com/explore/map/map-eb30fa4-5>

- Gorący Potok 27/Bez Barrier:

Traseo: <https://www.traseo.pl/trasa/tst-goracy-potok-27-km>

AllTrails: <https://www.alltrails.com/explore/map/tst-goracy-potok-27-km-3df80af>

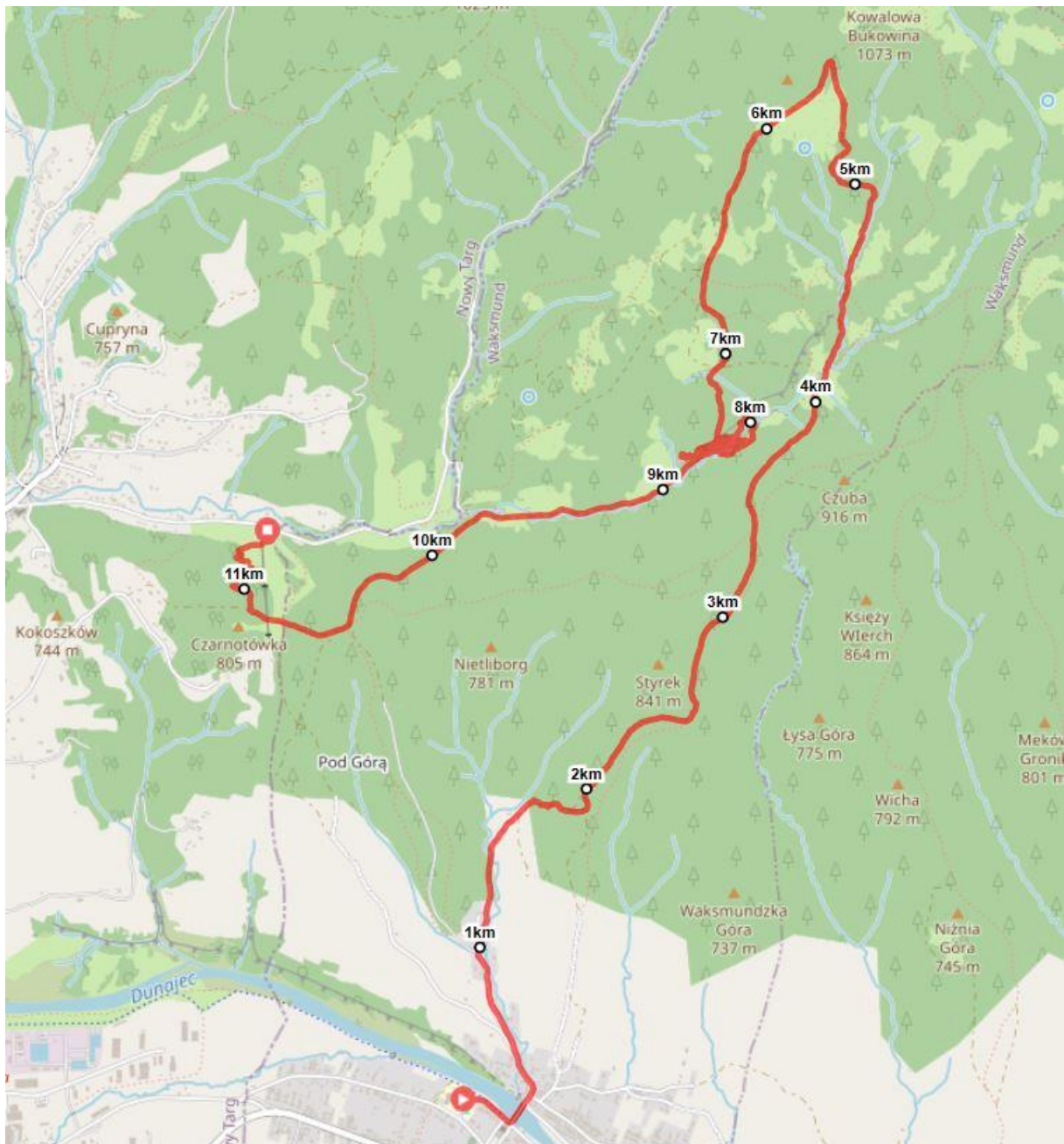
- Gorce Maraton:

Traseo: <https://www.traseo.pl/trasa/tst-gorce-maraton-46km-1>

AllTrails: <https://www.alltrails.com/explore/map/map-876e810-8>

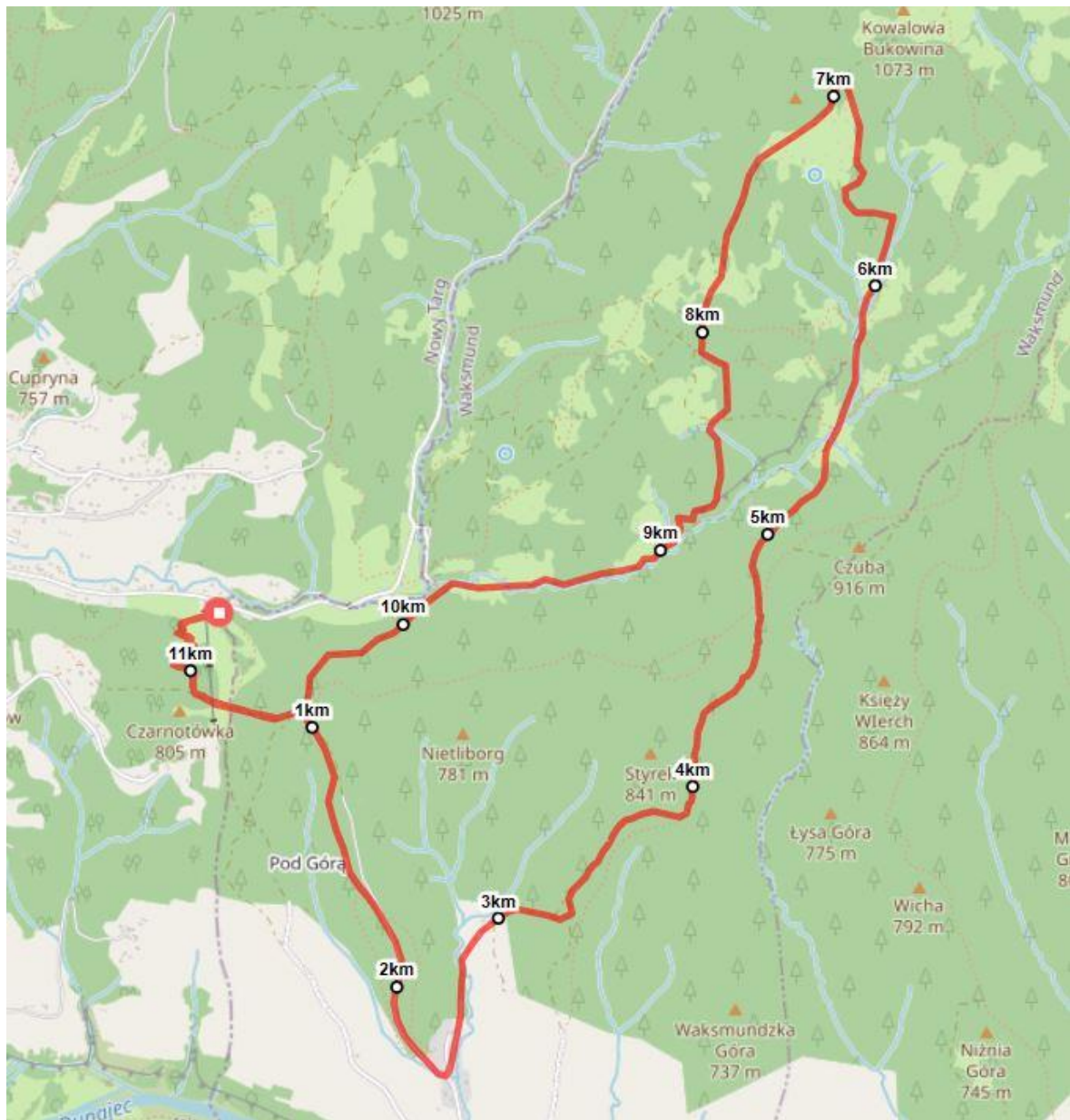
## 6. Przebieg i profil trasy

- Mizuno Letnia Dwunastka:

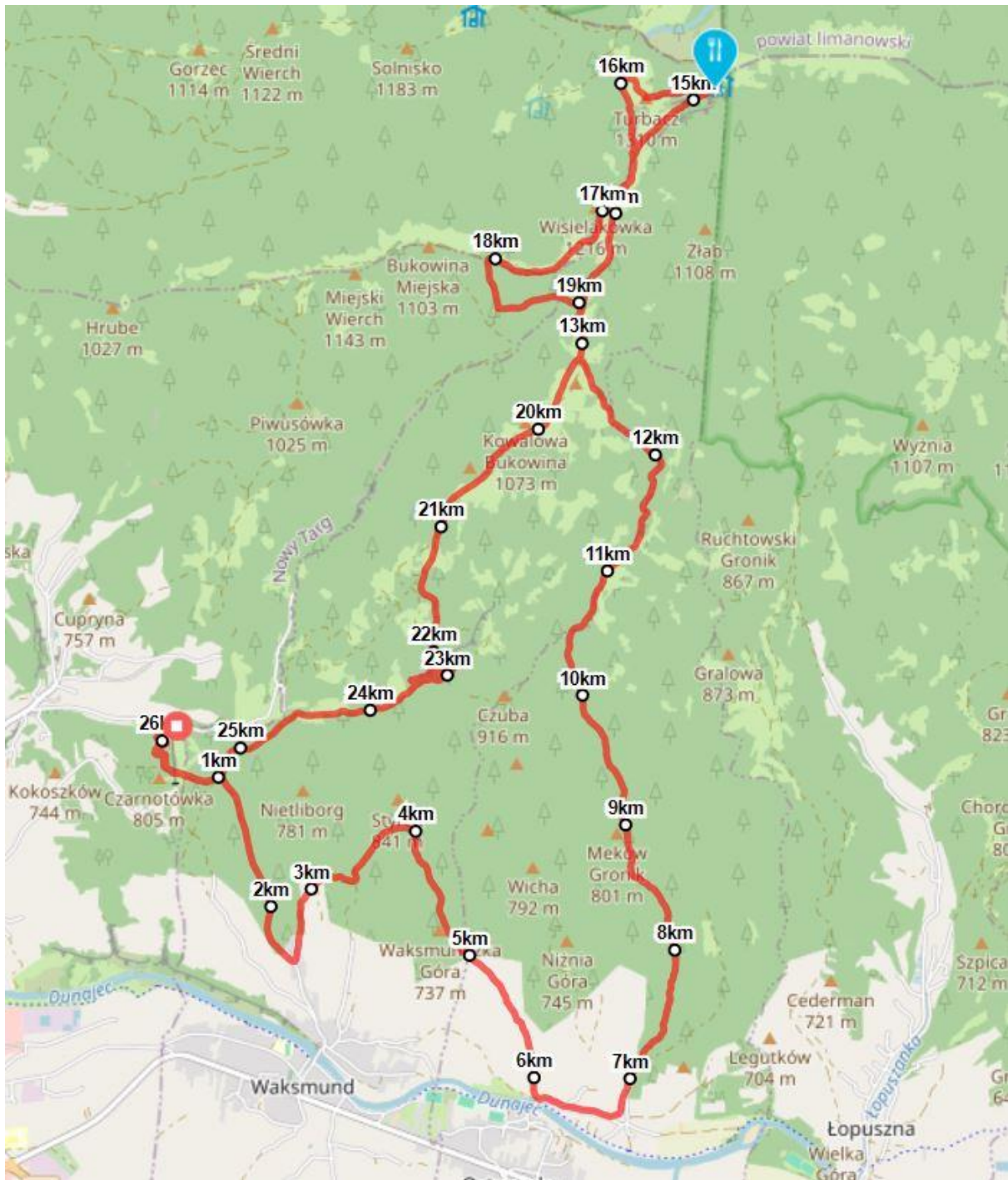




- TST na 6 łąp:

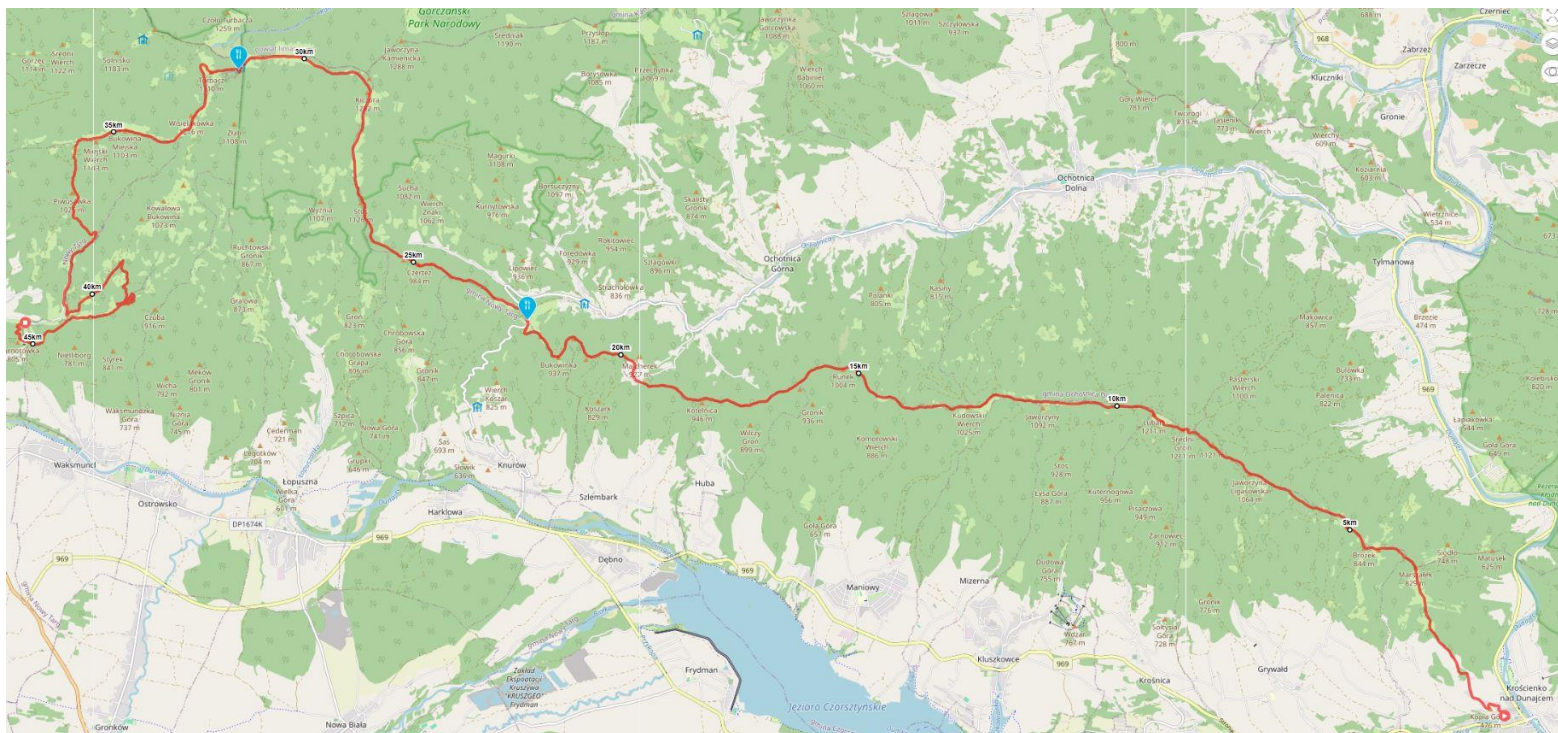


- Gorący Potok 27 /Bez Barrier:





- Gorce Maraton:



### V Biuro Zawodów i odbiór pakietów startowych

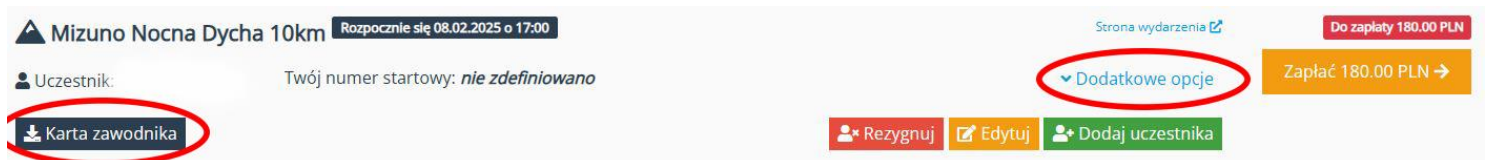
1. Pakiet startowy będzie można nabyć **WYŁĄCZNIE ONLINE** do 01 lipca 2025 (**o ile limit Zawodników nie zostanie wcześniej wyczerpany**).
2. Do odbioru pakietu startowego w Biurze Zawodów niezbędne jest posiadanie przy sobie dokumentu tożsamości do wglądu – dowód osobisty, paszport, cyfrowy dokument tożsamości w aplikacji mObywatel
3. **Adres Biura Zawodów: Miasto Nowy Targ – dokładny adres zostanie podany do 05.05.2025**
4. **Godziny otwarcia Biura Zawodów:**

**Piątek 04 lipca 2025:**  
 16.00-21.00 - wszystkie dystanse  
**Sobota 05 lipca 2025:**  
 5.00/6.00-7.00 – TYLKO dla dystansu Gorce Maraton  
 7.00-8.50 – Gorący Potok 27  
 14.00-16.15 – TYLKO dla dystansu Mizuno Letnia Dwunastka oraz TST na 6 łap

5. Uwaga! Brak możliwości odbioru pakietu przez inną osobę.
6. Organizator nie będzie wysyłał do Zawodników nieodebranych przez nich pakietów startowych.
7. Pakiety startowe nieodebrane w godzinach pracy Biura Zawodów trafią do ponownej sprzedaży lub zostaną przeznaczone dla Wolontariuszy.

## VI Uczestnictwo

1. Udział w Biegu mogą wziąć osoby, które:
  - w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat (16 lat + start z opiekunem w przypadku dystansu 12 km),
  - nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu i podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu
  - dokonają zgłoszenia oraz uiszczą opłatę startową,
  - odbiorą pakiet startowy w Biurze Zawodów po pozytywnej weryfikacji:
    - a. posiadanie wydrukowanej i wypełnionej Karty Zawodnika (info poniżej)
    - b. potwierdzenie tożsamości na podstawie ważnego dokumentu tożsamości - dowód osobisty, paszport, cyfrowy dokument tożsamości w aplikacji mObywatel – do wglądu
  - stawiają się na starcie o ustalonej w regulaminie godzinie wraz z numerem startowym oraz chipem do pomiaru czasu.
  - w całości akceptują niniejszy regulamin,
  - w przypadku dystansu TST na 6 łap – posiadają aktualną książeczkę zdrowia psa wraz z aktualnymi szczepieniami (do wglądu w Biurze Zawodów).
2. Kartę Zawodnika można pobrać na 2 sposoby:
  - wypełnioną – dostępna na indywidualnym koncie Zawodnika na stronie <https://b4sportonline.pl> (po zalogowaniu -> przejdź do zakładki Aktualne zawody -> znajdź wybrany dystans Turbacz Summer Trail -> Kliknij Dodatkowe opcje (po prawej stronie) -> Kliknij Karta zawodnika (po lewej stronie) -> Karta zostanie pobrana



- do samodzielnego wypełnienia – dostępna w Zakładce Karta Zawodnika na stronie <https://turbacztrail.pl/wydarzenie/turbacz-summer-trail2025/>
3. W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, datę urodzenia, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową.
  4. Zgłoszeń można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie [https://b4sportonline.pl/turbacz\\_trail/](https://b4sportonline.pl/turbacz_trail/) do 01.07.2025 (o ile limit Zawodników nie zostanie wyczerpany).
  5. Maksymalny limit Uczestników określa się odpowiednio dla poszczególnych dystansów:
    - Mizuno Letnia Dwunastka – 150 osób
    - Gorący Potok 27 – 200 osób
    - Gorce Maraton – 100 osób
    - TST na 6 łap – 50 osób + 50 psów ;)
  6. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń, Zawodnicy będą umieszczani na liście rezerwowej, natomiast Zawodnicy z listy głównej będą mieli 7 dni na dokonanie opłaty startowej. W przypadku nieuiszczenia opłaty w tym terminie, Zawodnik zostaje usunięty z listy startowej z możliwością ponownej rejestracji na listę rezerwową Biegu.
  7. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów. W wypadku stwierdzenia, że Uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w ich trakcie.
  8. Po zakończeniu Biegu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję Zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.



## VII Opłata startowa

1. Opłata dla Uczestników wynosi następująco dla danego dystansu:

DYSTANS	DATA	01.03 – 31.03	01.04 – 30.04	01.05 – 31.05	01.06 – 01.07
	DOKONANIA WPLĄTY				
Mizuno Letnia Dwunastka		140 zł*	160 zł*	180 zł*	200 zł*
TST na 6 łap		160 zł*	180 zł*	200 zł*	220 zł*
Gorący Potok 27/ Bez Barrier		170 zł	190 zł	210 zł	230 zł
Gorce Maraton		235 zł	255 zł	275 zł	295 zł

\*15 zł zniżki dla Zawodników startujących na innym sobotnim dystansie dla dorosłych (w celu uzyskania zniżki należy skontaktować się mailowo: kontakt@turbacztrail.pl)

2. Na dystansach: Mizuno Letnia Dwunastka, TST na 6 łap, Gorący Potok 27, Gorce Maraton obowiązują następujące zniżki (aby otrzymać kod rabatowy należy przed dokonaniem rejestracji skontaktować się z Organizatorem – [kontakt@turbacztrail.pl](mailto:kontakt@turbacztrail.pl), jednak nie później niż 15 czerwca 2025):

- dla grup (drużyn) – dla osób startujących w tych samych barwach klubowych (nazwa klubu musi zostać podana podczas rejestracji): 5-10 osób – 5% zniżki, 10-20 osób – 10% zniżki, >20 osób – 15% zniżki
- dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności – 40% zniżki

3. **Tylko zgłoszenia dokonane i opłacone do 22 czerwca 2025 roku gwarantują otrzymanie kompletnego pakietu startowego.** Zgłoszenia dokonane po tym terminie bez gwarancji otrzymania kompletnego pakietu startowego. O dostępnych pakietach będziemy informować na stronie www oraz w mediach społecznościowych.

4. Za datę dokonania opłaty uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy pieniędzy na konto Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.

5. Opłatę startową należy wpłacać przez AutoPay lub bezpośrednio na konto:

Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA"  
Tenczyn 281, 32-433 Lubień  
nr konta: PL 58160014621828111730000001  
W tytule wpłaty należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji lub „imię+nazwisko+nazwę dystansu” (np. Jan Kowalski, Mizuno Letnia Dwunastka)  
  
for foreign payments:  
IBAN: PL58 1600 1462 1828 1117 3000 0001  
SWIFT/BIC: PPABPLPK  
Name of the bank: BNP Paribas Bank Polska Spółka Akcyjna  
Address of the bank: ul. Kasprzaka 2, 01-211 Warszawa

6. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi (z wyjątkiem odwołania wydarzenia lub braku możliwości organizacji zawodów sportowych z powodu obostrzeń).

## VIII Świadczenia i pakiet startowy

1. W ramach opłaty Uczestnicy otrzymają:

- możliwość startu w Biegu
- imienny numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę sędziowską
- medal (dla Uczestników, którzy ukończą Bieg) – w przypadku TST na 6 łap 2 medale
- pamiątkowy upominek Turbacz Summer Trail – koszulka Mizuno
- bilet dla 1 osoby uprawniający do wejścia do Centrum Przyrodniczo-Edukacyjnego Brama w Gorce (o wartości 70zł),**

- **voucher dla 1 osoby na pobyt w Termach Gorący Potok w strefie basenowej o długości 1,5h, data ważności w trakcie ustalania** (o wartości 75zł/65zł)
- opakowanie Makaronu Czanieckiego
- bilet wstępu do Gorczańskiego Parku Narodowego – dotyczy dystansów przebiegających przez GPN
- wodę, napoje izotoniczne i przekąski, które będą serwowane na punkcie regeneracyjnym na trasie (patrz pkt. IX) -> dotyczy dystansu Gorący Potok 27 oraz Gorce Maraton
- posiłek regeneracyjny na mecie (zupa, napoje)
- obsługę medyczną GOPR Grupa Podhalańska w czasie Biegu,
- depozyt
- ubezpieczenie NNW

**Dodatkowo na dystansie Mizuno Letnia Dwunastka Uczestnicy otrzymają:**

- gadżet Mizuno

POZOSTAŁE ELEMENTY PAKIETU W TRAKCIE USTALANIA 😊

**Tylko zgłoszenia dokonane i opłacone do 22 czerwca 2025 roku gwarantują otrzymanie kompletnego pakietu startowego.**

TABELA ROZMIARÓW KOSZULEK:

APPAREL SIZE CHARTS				
MEN'S	S	M	L	XL
Chest (cm)	89-96	97-104	105-112	113-120
Waist (cm)	73-80	81-88	89-96	97-104
Hips (cm)	89-96	97-104	105-112	113-120
Height (cm)	170-175	175-180	180-185	185-190

WOMEN'S	S	M	L	XL
Chest (cm)	82-88	89-95	96-102	103-109
Waist (cm)	61-67	67-73	73-79	79-85
Hips (cm)	85-91	92-98	99-105	106-112
Height (cm)	163-168	168-173	173-178	178-183

- Do dnia 23 czerwca 2025 roku jest możliwe przeniesienie opłaty na inną osobę. W celu przepisania pakietu należy skontaktować się z Organizatorem drogą mailową ([kontakt@turbacztrail.pl](mailto:kontakt@turbacztrail.pl)) z maila podanego podczas rejestracji i przesłać swoje imię i nazwisko oraz dystans, a także dane Zawodnika, na którego ma zostać przepisany pakiet – imię, nazwisko, mail oraz potwierdzenie dokonania opłaty manipulacyjnej. Zawodnik, na którego ma zostać przepisany pakiet rejestruje się poprzez formularz zapisów bez dokonania opłaty (w kroku płatność należy wybrać płatność przelewem). Organizator nie ingeruje w rozliczenie między Zawodnikami. Za przepisanie pakietu na inną osobę Organizator pobiera opłatę manipulacyjną w wysokości 20 zł. Opłaty należy dokonać na konto Fundacji wskazane w pkt VII. 5 regulaminu, w tytule wpisując „Przepisanie pakietu imię i nazwisko na imię i nazwisko”.
- Do dnia 23 czerwca 2025 roku możliwa jest zmiana dystansu w ramach wolnych miejsc na dany dystans. W celu zmiany dystansu należy skontaktować się z Organizatorem drogą mailową ([kontakt@turbacztrail.pl](mailto:kontakt@turbacztrail.pl)) z maila podanego podczas rejestracji i przesłać swoje imię i nazwisko oraz dystans na który jest się zapisanym i dystans na który chce się przepisać oraz potwierdzenie dokonania opłaty manipulacyjnej. Za zmianę dystansu Organizator pobiera opłatę manipulacyjną w wysokości 20zł. Zmiana dystansu z krótszego na dłuższy wymaga dokonania opłaty wyrównującej opłatę wpisaną do wysokości obowiązującej w dniu

dokonywania zmiany dystansu. W sytuacji zmiany dystansu na krótszy Organizator nie zwraca różnicy wpisowego.

Opłaty należy dokonać na konto Fundacji wskazane w pkt VII. 5 regulaminu, w tytule wpisując „Zmiana dystansu imię i nazwisko”.

### IX Wyżywienie na trasie i punkty kontrolne

1. Na trasę należy zabrać ze sobą niezbędne produkty żywnościowe na dany dystans oraz wystarczający zapas wody/napojów.
2. **UWAGA: Zawodnik musi posiadać własny kubek, bidon lub inny pojemnik na napój.**  
Na punktach ani na mecie nie będzie jednorazowych kubków na napoje.
3. Na dystansie Gorący Potok 27 oraz Gorce Maraton będą znajdowały się wypasione punkty żywieniowe zaopatrzone w wodę, napoje i przekąski (dla każdego coś dobrego ;))



Punkty żywieniowe/kontrolne:

Dla dystansu Gorący Potok 27 /Bez Barier:

- Turbacz ~15 km

Dla dystansu Gorce Maraton

- Przełęcz Knurowska ~22 km
- Schronisko Turbacz ~31 km

4. Na trasie mogą się znajdować również dodatkowe punkty kontrolne, których usytuowanie nie będzie wcześniej publikowane.



## X Depozyt i parkingi

1. W okolicy startu będzie wydzielona strefa przeznaczona na depozyt,
2. Zawodnicy będą mieli możliwość zdeponowania rzeczy na czas Biegu.
3. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. Odbiór depozytów w okolicy mety.
4. W przypadku zgubienia przez Zawodnika numeru startowego, lub nieodebrania depozytu w dniu zawodów do godz. 21:00, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Za zgubienie, przypadkowe zniszczenie przedmiotów pozostawionych w depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

5. **PARKING:** dostępny jest nowy, duży parking zlokalizowany powyżej Stacji Narciarskiej Długa Polana – w Google „Parking do Bramy w Gorce i na Turbacz” - jest to parking prywatny, płatny - cena postoju za cały dzień wynosi 20 zł (płatność kartą lub gotówką), adres: osiedle Oleksówki, 34-400 Nowy Targ,  
<https://maps.app.goo.gl/kMVxVQQ49iZbYG5cA>  
<https://www.parkingdobramywegorce.pl/>

Parking jest oddalony 800m od strefy startu na parkingu miejskim na Kowańcu.

oraz Parking przy Stacji Narciarskiej Długa Polana – szczegóły dotyczące kosztu postoju wkrótce

## XI Klasyfikacje i pomiar czasu

1. Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn (OPEN) na wszystkich dystansach oraz klasyfikacja wiekowa na dystansach: Mizuno Letnia Dwunastka, Gorący Potok 27, Gorce Maraton (do klasyfikacji wiekowych wymagany start min. 50 Zawodników na danym dystansie):

NAZWA KATEGORII	PŁEĆ	WIEK
SENIOR	Kobiety	18-35
SENIOR	Mężczyźni	18-35
MASTERS	Kobiety	36-49
MASTERS	Mężczyźni	36-49
WETERAN	Kobiety	>50
WETERAN	Mężczyźni	>50

\* kategorie dublują się – zajęcie miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej nie wyklucza zajęcia miejsca 1-3 w klasyfikacji wiekowej.

2. Każdy z Zawodników, który ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal (dotyczy Zawodników z kompletnym pakietem startowym).
3. Przewidywane są statuetki dla miejsc 1-3 klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz Wyróżnienia miejsc 1-3 klasyfikacji wiekowej.
4. Przewidywane są wyróżnienia dla Zawodników miejsc 4-6 klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn na dystansach: Mizuno Letnia Dwunastka, Gorący Potok 27, Gorce Maraton.
5. Przewidywane są statuetki dla miejsc 1-3 klasyfikacji drużynowej.

Wymagany jest start minimum 1 Zawodnika na dystansie Gorce Maraton oraz po 2 Zawodników na dystansach Mizuno Letnia Dwunastka oraz Gorący Potok 27.

Minimalny skład drużyny to łącznie 5 osób.

Wymagany jest start minimum 1 kobiety w drużynie.

Klasyfikacja to suma czasów brutto. Wygrywa drużyna, która osiągnie najkrótszy łączny czas brutto. W przypadku remisu decyduje miejsce na mecie, które zajęli zawodnicy drużyny na dystansie Gorce Maraton. Wygrywa drużyna, której zawodnik uzyskał lepszy czas.

- Podstawą klasyfikacji drużynowej jest podanie podczas rejestracji tej samej nazwy drużyny.
6. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
  7. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Na trasie Biegu mogą znajdować się punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się Zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się Zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania należytej staranności, w tym by zostać zarejestrowanym na punktach kontrolnych, w szczególności poprzez prawidłowe zamocowanie chipa pomiarowego oraz przebiegnięcie przez rozstawione maty pomiarowe.
  8. Klasyfikacja Zawodników odbywa się na podstawie czasu brutto (liczonego od chwili strzału startera).
  9. Dekoracja Zawodników – 5.07 g. 18.00 – ceremonia dekoracji wszystkich dystansów, kolejno: Bez Barrier, Gorący Potok 27, Gorce Maraton, Mizuno Letnia Dwunastka, TST na 6 łap.
  10. Godziny dekoracji mogą ulec zmianie ze względu na panujące warunki na trasie.
  11. Odbiór nagród i wyróżnień możliwy jest wyłącznie w trakcie dekoracji podczas ceremonii zakończenia. Nagrody nie będą wysyłane.

## **XII Bezpieczeństwo**

1. Uczestnika w czasie pokonywania trasy obowiązują nakazy i zakazy nałożone przez obowiązujące akty prawne.
2. Uczestnik zobowiązany jest do przemieszczania się po oznaczonej przez organizatora trasie. Trasa przebiegać będzie regularnymi szlakami, dodatkowo oznaczona będzie kolorowymi flagietkami, strzałkami na drewnianych palikach oraz tablicami ze strzałkami.
3. **Każdy Uczestnik zobowiązany jest do posiadania wgranego tracka lub mapy dystansu, na którym startuje w trakcie trwania biegu.**
4. Jeżeli na trasie pojawią się wątpliwości co do poprawności oznakowania, prosimy nie poprawiać go samodzielnie. Daj nam znać, dzwoniąc pod numer 519 604 809
5. Jeżeli się zgubisz, cofnij się do ostatniego miejsca, w którym widziałeś oznakowanie trasy.
6. Od Uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach, tym samym dopasowania ubioru i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wstrzymania lub przerwania Biegu m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne przebywanie na trasie.
7. Odprawa dla Uczestników odbędzie się wyłącznie w formie elektronicznej.
8. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na osoby trzecie, Zawodnik zobowiązany jest postępować zgodnie z zasadami określonymi w Ustawie z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym art. 4.
9. W przypadku rezygnacji z dalszego udziału w Biegu, Uczestnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę Biegu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji będą spoczywały na Uczestniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z Biegu.
10. Uczestnik przez cały czas trwania Biegu musi posiadać **obowiązkowe wyposażenie**, którym jest:
  - **własny kubek/bidon lub pojemnik na napoje**
  - **wgrany aktualny track lub mapa dystansu, na którym się startuje** – aktualny track do pobrania z regulaminu lub strony www organizatora – [www.turbacztrail.pl](http://www.turbacztrail.pl) – z tracka należy:
    - a) umieć korzystać
    - b) korzystać podczas biegu, a nie tylko posiadać go w telefonie/w plecaku/itp
  - **folia NRC**
  - **naładowany i aktywny telefon z zainstalowaną aplikacją RATUNEK, współpracującą z GOPR** – numer telefonu musi być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu.

Wyposażenie zalecane:

- odzież przeciwdeszczowa i przeciwwiatrowa
- krem z filtrem
- zapas jedzenia na wybrany dystans,
- minimum 500 ml picia (na starcie i przy wyjściu z każdego punktu odżywczego),
- czapka lub chusta typu komin,

11. Na trasie dopuszczalne jest używanie kijów.
12. Pokonując trasę po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego oraz nakazów i zakazów nałożonych obowiązującymi aktami prawa.
13. Po zakończeniu Biegu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola obowiązkowego wyposażenia, której wyznaczony przez Komisję Zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.

### **XIII Ochrona przyrody**

1. Na całej trasie Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:
  - zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych),
  - schodzenia z trasy Biegu,
  - zakłócania ciszy.Uczestnicy łamiący te zasady zostaną zdyskwalifikowani.
2. **Na trasach przebiegających przez teren Gorczańskiego Parku Narodowego Zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania Regulaminu dla odwiedzających GPN** (Regulamin GPN dostępny w Zakładce Regulaminy pod adresem <https://turbacztrail.pl/regulaminy/>) - dotyczy Zawodników dystansu Gorący Potok 27 oraz Gorce Maraton.

### **XIV Dane osobowe i ochrona wizerunku**

1. Administratorem danych osobowych Uczestników Biegu jest Organizator zawodów - Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA", z siedzibą pod adresem Tenczyn 281, 32-433 Lubień, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Krakowie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000769616.
2. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.
3. Uczestnik poprzez rejestrację w Biegu akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych oraz ich nieodpłatne wykorzystanie. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
  - a) imię, nazwisko, datę urodzenia, informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej oraz numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w Biegu i publikację statystyk;
  - b) imię, nazwisko, datę urodzenia, miejscowość oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych, wywiadach lub w formie drukowanej w celach marketingowych i promocyjnych;
  - c) adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących imprez organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
4. Organizator przekazuje dane osobowe Uczestników w postaci: imienia, nazwiska, daty urodzenia, numeru telefonu, adresu zamieszkania oraz adresu poczty elektronicznej –



- podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów, a także obsługującym system pomiaru czasu w tym publikację statystyk.
5. Organizator przekazuje również dane osobowe takie jak: imię, nazwisko, datę urodzenia, miejscowość oraz adres poczty elektronicznej – oficjalnym sponsorom i partnerom, jednak wyłącznie w celu związanym z promocją i marketingiem oraz współorganizacją Biegu.
  6. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz Uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA", Tenczyn 281, 32-433 Lubień
  7. Organizator będzie przechowywać dane osobowe przez okres nie dłuższy niż 10 lat.
  8. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.
  9. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w Biegu.
  10. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
  11. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

#### **XV Skargi i wnioski**

1. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Komisji Sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 200 zł. W przypadku skargi odrzuconej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie w całości przekazana na cel charytatywny.

#### **XVI Postanowienia końcowe**

1. Przebieg trasy Biegu (szczególnie poza szlakami) będzie oznakowany przez Organizatora.
2. Dozwolona jest pomoc (support) osób trzecich w obrębie punktów żywieniowych.
3. Uczestnicy, którzy podczas Biegu skrócą lub ułatwią sobie trasę lub będą korzystali z pomocy osób trzecich poza wyznaczonymi punktami zostaną zdyskwalifikowani.
4. W szczególnie uzasadnionych przypadkach Organizator może odstąpić od dyskwalifikacji Zawodnika lub nałożyć karę czasową wg własnego uznania, uwzględniając stopień naruszenia regulaminu.
5. Nie dopuszcza się startu Zawodnika z psem na dystansie Mizuno Letnia Dwunastka, Gorący Potok 27 oraz Gorce Maraton. Start z psem możliwy wyłącznie na dystansie TST na 6 łap.
6. Podczas Biegu Uczestnik musi mieć numer startowy przymocowany do przedniej części koszulki lub spodenek. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.  
UWAGA! Brak widocznego numeru startowego u Zawodnika może skutkować brakiem zdjęć, gdyż fotografowie nie będą mieli możliwości odróżnienia takiej osoby od Turysty ;)
7. Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia, zmiany czasu startu, zmiany limitów czasowych lub odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrazać bezpieczeństwu Uczestników bez prawa zwrotu wpisowego.
8. W każdym momencie biegu, Organizator ma prawo wyposażyć Zawodnika w urządzenie służące do zapisu śladu (tzw. tracker). Od tego momentu Zawodnik ma obowiązek kontynuować bieg

- posiadając włączone urządzenie. Nieprzyjęcie, wyłączenie lub jakiegokolwiek zakłócenie pracy - urządzenia grozi karą czasową lub dyskwalifikacją.
9. Publiczność zobowiązana jest zachowywać się w sposób nienaruszający przebiegu zawodów oraz ogólnie przyjętych norm zachowania. Osoby wobec których prośby o zaprzestanie działań uznanych za niewłaściwe będą nieskuteczne, zostaną wyproszone przez organizatora z terenu zawodów.
  10. Naruszenia regulaminu, w szczególności dotyczące bezpieczeństwa, ochrony przyrody, wyposażenia obowiązkowego lub ducha sportowej rywalizacji, mogą skutkować nałożeniem kar czasowych lub, w poważnych przypadkach, dyskwalifikacją. Każdorazowo, decyzja o nałożeniu kary oraz jej formy pozostaje w gestii Organizatora Biegu.
  11. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie trwania imprezy.
  12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie imprezy
  13. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji faktycznej w Polsce w związku z epidemią SarsCoV-2 lub zmianą przepisów prawnych. Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie www, na portalach społecznościowych lub drogą e-mailową).
  14. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zawodów w przypadku wystąpienia przyczyn od niego niezależnych.
  15. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Sportowemu Zawodów.
  16. W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Dyrektor Sportowy zawodów.
  17. Informacje dotyczące wydarzenia można uzyskać na stronie internetowej: <https://turbacztrail.pl/>, na Facebooku: <https://www.facebook.com/TurbaczTrail/>, na stronie wydarzenia na Facebooku <https://www.facebook.com/events/1332961158087588/> oraz pod adresem mailowym: [kontakt@turbacztrail.pl](mailto:kontakt@turbacztrail.pl)

## **XVII Postanowienia dotyczące dystansu TST na 6 łap**

1. W przypadku braku możliwości startu z psem, dopuszcza się możliwość startu na dystansie Mizuno Letnia Dwunastka.
2. Pies biorący udział w zawodach musi mieć min. 18 miesięcy i być zachipowany (możliwość dopuszczenia do startu psa powyżej 12 miesiąca życia pod warunkiem posiadania zaświadczenia od weterynarza o braku przeciwwskazań do startu psa w zawodach na górskim, letnim dystansie 15 km).
3. Pies powyżej 8 roku życia może wziąć udział w zawodach jedynie pod warunkiem posiadania zaświadczenia od weterynarza o braku przeciwwskazań do startu psa w zawodach na górskim, letnim dystansie 15 km.
4. Na miejscu zawodów Weterynarz może sprawdzić ogólny stan zdrowia psa oraz posiadany chip.
5. Odpowiedzialność za zachowanie psa bierze Zawodnik, będący opiekunem zwierzęcia.
6. Pies biorący udział w zawodach podczas całego biegu musi być prowadzony przez Zawodnika - opiekuna na smyczy, która nie powinna przekraczać 3 metrów długości. Zawodnicy, łamiący te zasady zostaną zdyskwalifikowani. Zawodnicy, których zwierzęta nie będą posiadały smyczy nie zostaną dopuszczeni do udziału w biegu.
7. Zabrania się startu psa z obrozą, pies biorący udział w zawodach musi posiadać szelki/zestaw dogtrekkingowy.
8. Każdy pies biorący udział w zawodach musi posiadać aktualną książeczkę zdrowia/paszport (do wglądu w Biurze Zawodów) wraz z informacją o odrobaczeniu oraz aktualnym szczepieniu przeciwko wściekliźnie. Za stan zdrowia oraz aktualność szczepień zwierzęcia odpowiada Zawodnik, będący opiekunem zwierzęcia. Za stan zdrowia oraz aktualność szczepień zwierzęcia odpowiada Zawodnik, będący opiekunem zwierzęcia.

9. Za bezpieczeństwo oraz zachowanie psa podczas całej imprezy odpowiada Zawodnik, będący opiekunem zwierzęcia.
10. Za ewentualne szkody wyrządzone przez psa w trakcie trwania imprezy odpowiada Zawodnik, będący opiekunem zwierzęcia. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez psa.
11. Jeden Zawodnik może biec z jednym psem.
12. Organizator nie będzie weryfikował umiejętności tresury i prowadzenia zwierzęcia przez Zawodnika – opiekuna, który bierze pełną odpowiedzialność za jego zachowanie.
13. W przypadku zaobserwowania zachowania psa mogącego zagrażać bezpieczeństwu innych Uczestników imprezy, organizator może nie dopuścić takiego psa do startu i ma prawo zażądać opuszczenia miejsca imprezy.
14. Zabrania się startu psów pod wpływem środków odurzających czy innych środków dopingujących.
15. Zawodnik, będący opiekunem zwierzęcia, powinien zadbać o jedzenie oraz picie dla psa na trasę według własnego uznania.

#### **XVIII Postanowienia dotyczące formuły Bez Barrier**

1. Formuła Bez Barrier powstała z myślą o osobach z niepełnosprawnościami, pozwalającymi na start w letnim, górskim biegu na dystansie 27 km. Zawodnik sam decyduje o swojej dyspozycji i startuje na własną odpowiedzialność.
2. Rejestracja na formułę Bez Barrier odbywa się poprzez formularz zgłoszeniowy na dystans Gorący Potok 27. Aby zostać sklasyfikowanym w tej formule należy podczas rejestracji zaznaczyć okienko „Biorę udział w klasyfikacji osób z niepełnosprawnościami – Formuła Bez Barrier”.
3. Klasyfikacja Bez Barrier nie wyklucza klasyfikacji na dystansie Gorący Potok 27.