



# REGULAMIN

Regulamin Podhalańskiego Biegu Mikołajkowego 2024



Za nami czas, który nie był łaskawy ani dla Organizatorów ani dla Zawodników, dlatego z całego serca chcieliśmy podziękować wszystkim tym, którzy w tym okresie byli z nami ☺  
Mamy nadzieję, że po raz kolejny spotkamy się na starcie i wspólnie stworzymy niezapomnianą atmosferę Turbaczowych wydarzeń.

Do zobaczenia na starcie

Fundacja MURAWA i Ekipa Turbacz Trail

**Pamiętaj, że Uczestnik przez cały czas trwania biegu musi posiadać obowiązkowe wyposażenie, którym jest:**

- wgrany aktualny track (do zegarka lub telefonu) lub mapa dystansu, na którym się startuje – nie dotyczy dystansu Rodzinne Mikołajki
- folia NRC – nie dotyczy dystansu Rodzinne Mikołajki
- naładowany i aktywny telefon z zainstalowaną aplikacją RATUNEK – numer telefonu musi być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu

## I. Cel

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Gminy Nowy Targ.
4. Promocja turystyki w rejonie Gorców.

## II Organizator

1. Organizatorem wydarzenia jest Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności „MURAWA”. Formularz teleadresowy Organizatora znajduje się na stronie [www.turbacztrail.pl](http://www.turbacztrail.pl)
2. Partnerem głównym wydarzenia jest Gmina Nowy Targ.



### III Dystans i limity czasu

1. Zawodnicy mają do wyboru 3 główne dystanse – rodzinny, krótki oraz średni o następujących długościach i przewyższeniach (patrz tabela poniżej).
2. Zawodników obowiązują limity czasu na pokonanie tras Biegu, odpowiednio dla danego dystansu (patrz tabela poniżej).

RODZAJ	NAZWA	DYSTANS	SUMA PRZEWYŻSZEŃ	LIMIT CZASU
Rodzinny	Rodzinne Mikołajki	1,0 km	-	1h 00min
Krótki	Ostrowskie Mikołajki	6,03 km	257 m*	1h 30min
Średni	Brama Świętego Mikołaja	11,96 km	430 m*	2h 30min

#### \*wg AllTrails

Podane dystanse oraz sumy przewyższeń mają charakter orientacyjny. Organizator zastrzega możliwe rozbieżności powyższych parametrów względem wskazań urządzeń pomiarowych Zawodników (np. z doświadczenia wiemy że podane w regulaminie wartości przewyższeń mogą być zawyżone nawet o 20%).

3. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wymaganym czasie oraz po oznaczonej trasie nie będą sklasyfikowani.

### IV Termin, miejsce i trasa Biegu

1. Biegi odbędą się w dniu 08 grudnia 2024 roku (niedziela). Start poszczególnych dystansów nastąpi odpowiednio:

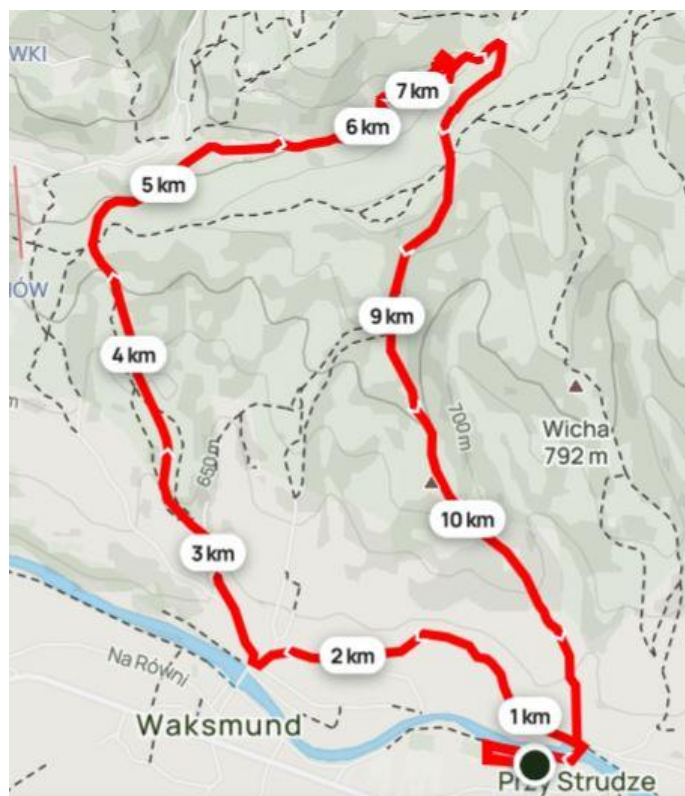
Brama Świętego Mikołaja – g. 10.00 Ostrowskie Mikołajki – g. 10.30 Rodzinne Mikołajki – g. 12.00
--

Godziny poszczególnych startów mogą ulec modyfikacji przed lub w trakcie trwania imprezy (np. ze względu na panujące warunki atmosferyczne lub z przyczyn niezależnych od Organizatora, o czym Zawodnicy zostaną poinformowani mailowo/ w biurze zawodów/ przez spikera).

2. Start oraz meta zawodów zlokalizowane będą w Ostrowsku (Gmina Nowy Targ) na Boisku Sportowym Ostrowska Dunajec, Plac Świętego Floriana 3, 34-431 Ostrowsko <https://maps.app.goo.gl/yTyKS27tLsHMkvrY9>
3. Miejsce  
Trasy są stosunkowo trudne. Na trasach znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumienie/rzeki. Na trasach mogą znajdować się wiatrołomy, błoto, śnieg czy lód.
4. Trasy oznaczone będą kolorową taśmą sygnalizacyjną oraz drewnianymi palikami z tabliczkami/strzałkami.
5. Mapa trasy i track do pobrania
  - Brama Świętego Mikołaja:  
AllTrails: <https://www.alltrails.com/explore/map/mapa-bez-nazwy-31839b0>  
Traseo: <https://www.traseo.pl/trasa/brama-swietego-mikolaja-aa2km>
  - Ostrowskie Mikołajki:  
AllTrails: <https://www.alltrails.com/explore/map/ostrowski-ae5eb82?u=m&sh=l0ospz>  
Traseo: <https://www.traseo.pl/trasa/ostrowskie-mikolajki-6km-1>

## 6. Przebieg i profil trasy

- Brama Świętego Mikołaja:



874 m



- Ostrowskie Mikołajki:



815 m



## V Pakiet startowy i biuro zawodów

1. Pakiet startowy będzie można nabyć ONLINE do 04 grudnia 2024 oraz w biurze zawodów (o ile limit Zawodników nie zostanie wcześniej wyczerpany).
2. Do odbioru pakietu startowego w biurze zawodów niezbędne jest posiadanie przy sobie dokumentu tożsamości do wglądu – dowód osobisty, paszport, cyfrowy dokument tożsamości w aplikacji mObywatel.
3. **Adres biura zawodów:** Boisko Sportowe Ostrowsko Dunajec, Plac Świętego Floriana 3, 34-431 Ostrowsko (<https://maps.app.goo.gl/yTyKS27tLsHMkvrY9>)
4. **Godziny otwarcia biura zawodów:**

**Niedziela 08 grudnia 2024:**

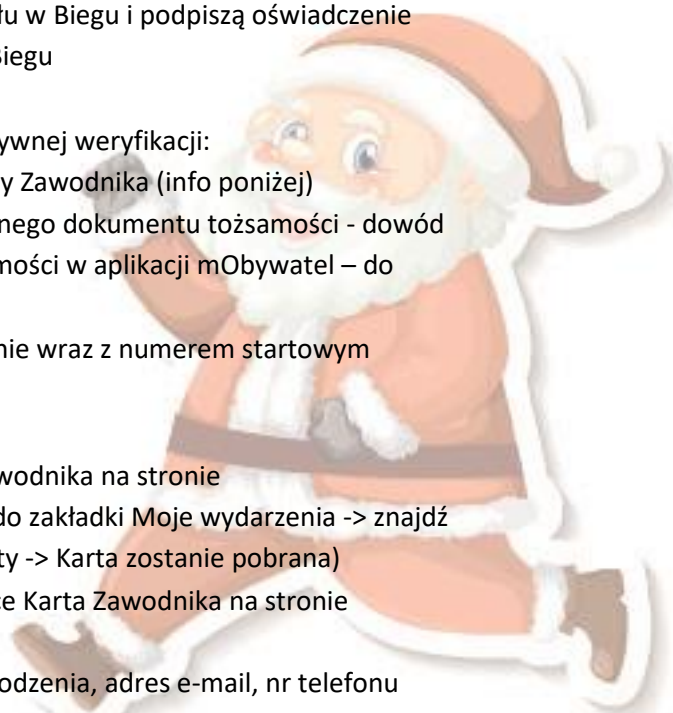
8.00 – 10.20

11.0 – 11.50

5. Uwaga! Brak możliwości odbioru pakietu przez inną osobę.
6. Organizator nie będzie wysyłał do Zawodników nieodebranych przez nich pakietów startowych.
7. Pakiety startowe nieodebrane w godzinach pracy Biura Zawodów trafią do ponownej sprzedaży lub zostaną przeznaczone dla Wolontariuszy.

## VI Uczestnictwo

1. Udział w Biegu mogą wziąć osoby, które:
  - w dniu zawodów będą miały ukończone:
    - a. brak ograniczeń wiekowych – dot. dystansu Rodzinne Mikołajki
    - b. 16 lat – dot. dystansu Ostrowskie Mikołajki i Brama Świętego Mikołaja- wymagana zgoda rodzica/opiekuna prawnego
  - nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu i podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu
  - dokonają zgłoszenia oraz uiszczą opłatę startową,
  - odbiorą pakiet startowy w Biurze Zawodów po pozytywnej weryfikacji:
    - a. posiadanie wydrukowanej i wypełnionej Karty Zawodnika (info poniżej)
    - b. potwierdzenie tożsamości na podstawie ważnego dokumentu tożsamości - dowód osobisty, paszport, cyfrowy dokument tożsamości w aplikacji mObywatel – do wglądu
  - stawiają się na starcie o ustalonej w regulaminie godzinie wraz z numerem startowym
  - w całości akceptują niniejszy regulamin,
2. Kartę Zawodnika można pobrać na 2 sposoby:
  - wypełnioną – dostępną na indywidualnym koncie Zawodnika na stronie <https://b4sportonline.pl> (po zalogowaniu -> przejdź do zakładki Moje wydarzenia -> znajdź Podhalański Bieg Mikołajkowy -> Kliknij w ikonkę karty -> Karta zostanie pobrana)
  - do samodzielnego wypełnienia – dostępną w Zakładce Karta Zawodnika na stronie [https://b4sportonline.pl/turbacz\\_trail/](https://b4sportonline.pl/turbacz_trail/)
3. W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, datę urodzenia, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową.
4. Zgłoszeń można dokonać wyłącznie drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie [https://b4sportonline.pl/turbacz\\_trail/](https://b4sportonline.pl/turbacz_trail/) do 04.12.2024 (o ile limit Zawodników nie zostanie wyczerpany).
5. Limit Uczestników to 50 osób dla każdego dystansu.
6. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń, Zawodnicy będą umieszczani na liście rezerwowej, natomiast Zawodnicy z listy głównej będą mieli 3 dni na dokonanie opłaty startowej. W przypadku nieuiszczenia opłaty w tym terminie, Zawodnik zostaje usunięty z listy startowej z możliwością ponownej rejestracji na listę rezerwową Biegu.



7. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w ich trakcie.
8. Po zakończeniu Biegu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję Zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.

## VII Opłata startowa

1. Opłata dla Uczestników wynosi następująco dla danego dystansu:

DYSTANS	DATA	12.11 – 04.12.2024	08.12.2024
	DOKONANIA WPLATY		
Brama Świętego Mikołaja		125 zł	150 zł
Ostrowskie Mikołajki		95 zł	120 zł
Rodzinne Mikołajki		50 zł	60 zł

2. **Tylko zgłoszenia dokonane i opłacone do 30 listopada 2024 roku gwarantują otrzymanie pełnego pakietu startowego.** Zgłoszenia dokonane po tym terminie bez gwarancji otrzymania kompletnego pakietu startowego. O dostępnych pakietach będziemy informować na stronie i w mediach społecznościowych.
3. Za datę dokonania opłaty uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy pieniędzy na konto Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.
4. Opłatę startową należy wpłacać przez AutoPay lub bezpośrednio na konto:

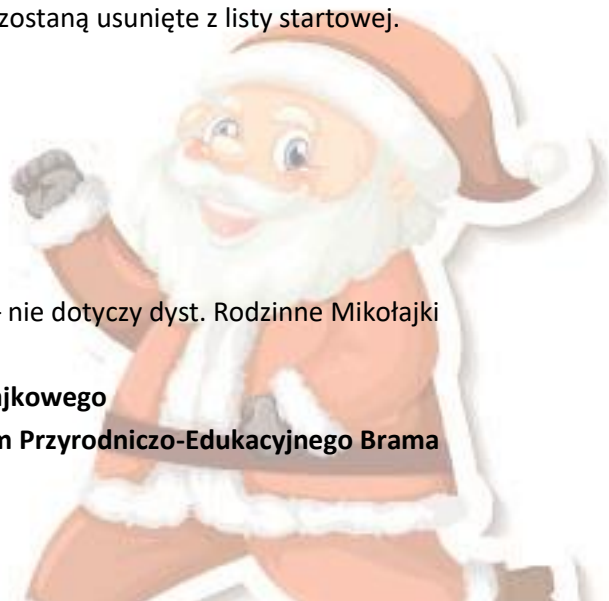
Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA"  
Tenczyn 281, 32-433 Lubień  
nr konta: PL 58160014621828111730000001  
W tytule wpłaty należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji  
lub „imię+nazwisko+nazwa dystansu” (np. Jan Kowalski, Ostrowskie Mikołajki)

for foreign payments:  
IBAN: PL58 1600 1462 1828 1117 3000 0001  
SWIFT/BIC: PPABPLPK  
Name of the bank: BNP Paribas Bank Polska Spółka Akcyjna  
Address of the bank: ul. Kasprzaka 2, 01-211 Warszawa

5. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi (nie dotyczy odwołania zawodów lub braku możliwości organizacji zawodów sportowych).
6. Osoby, które nie dokonają opłaty do dnia 04 grudnia 2024 zostaną usunięte z listy startowej.
- 7.

## VIII Świadczenia

1. W ramach opłaty Uczestnicy otrzymają:
  - możliwość startu w Biegu
  - numer startowy
  - elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę sędziowską – nie dotyczy dyst. Rodzinne Mikołajki
  - **medal - dla Uczestników, którzy ukończą Bieg**
  - **pamiątkowy upominek Podhalańskiego Biegu Mikołajkowego**
  - **bilet dla 1 osoby uprawniający do wejścia do Centrum Przyrodniczo-Edukacyjnego Brama w Gorce (o wartości 70zł)**
  - napój na mecie



- posiłek regeneracyjny (zupa + słodki poczęstunek) na mecie
- depozyt

**Tylko zgłoszenia dokonane i opłacone do 30 listopada 2023 roku gwarantują otrzymanie kompletnego pakietu startowego.**

2. Do dnia 30 listopada 2023 roku jest możliwe przeniesienie opłaty na inną osobę. W celu przepisania pakietu należy skontaktować się z Organizatorem drogą mailową ([kontakt@turbacztrail.pl](mailto:kontakt@turbacztrail.pl)) z maila podanego podczas rejestracji i przesać swoje imię i nazwisko oraz dystans, a także dane Zawodnika, na którego ma zostać przepisany pakiet – imię, nazwisko, mail oraz potwierdzenie dokonania opłaty manipulacyjnej. Zawodnik, na którego ma zostać przepisany pakiet rejestruje się poprzez formularz zapisów bez dokonania opłaty (w kroku płatność należy wybrać płatność przelewem). Organizator nie ingeruje w rozliczenie między Zawodnikami. Za przepisanie pakietu na inną osobę Organizator pobiera opłatę manipulacyjną w wysokości 20 zł. Opłaty należy dokonać na konto Fundacji wskazane w pkt VII. 4 regulaminu, w tytule wpisując „Przepisanie pakietu imię i nazwisko na imię i nazwisko”.
3. Do dnia 30 listopada 2023 roku możliwa jest zmiana dystansu w ramach wolnych miejsc na dany dystans. W celu zmiany dystansu należy skontaktować się z Organizatorem drogą mailową ([kontakt@turbacztrail.pl](mailto:kontakt@turbacztrail.pl)) z maila podanego podczas rejestracji i przesać swoje imię i nazwisko oraz dystans na który jest się zapisanym i dystans na który chce się przepisać oraz potwierdzenie dokonania opłaty manipulacyjnej. Za zmianę dystansu Organizator pobiera opłatę manipulacyjną w wysokości 20zł. Zmiana dystansu z krótszego na dłuższy wymaga dokonania opłaty wyrównującej opłatę wpisową do wysokości obowiązującej w dniu dokonywania zmiany dystansu. W sytuacji zmiany dystansu na krótszy Organizator nie zwraca różnicy wpisowego. Opłaty należy dokonać na konto Fundacji wskazane w pkt VII. 5 regulaminu, w tytule wpisując „Zmiana dystansu imię i nazwisko”.
4. Zmiany dystansu oraz Zawodnika można dokonać w Biurze Zawodów, w miarę wolnych miejsc na dany dystans. Opłata manipulacyjna za taką operację w Biurze Zawodów wynosi 30zł.

#### **IX Wyżywienie na trasie i punkty kontrolne**

1. Na trasę należy zabrać ze sobą niezbędne produkty żywnościowe na dany dystans oraz wystarczający zapas wody/napojów.
2. Na trasie mogą się znajdować również dodatkowe punkty kontrolne, których usytuowanie nie będzie wcześniej publikowane.

#### **X Depozyt**

1. W okolicy Biura Zawodów będzie wydzielona strefa przeznaczona na depozyt.
2. Zawodnicy będą mieli możliwość zdeponowania rzeczy na czas Biegu.
3. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.
4. W przypadku zgubienia przez Zawodnika numeru startowego lub nieodebrania depozytu w dniu zawodów do godz. 20:00 Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.  
Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Za zgubienie, przypadkowe zniszczenie przedmiotów pozostawionych w depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

#### **XI Klasyfikacje i pomiar czasu (dotyczy dystansu Brama Świętego Mikołaja i Ostrowskie Mikołajki)**

1. Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn (OPEN).
2. Każdy z Zawodników, który ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal (dotyczy Zawodników z kompletnym pakietem startowym).
3. Przewidywane są statuetki dla miejsc 1-3 klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn.
4. Przewidywane są wyróżnienia dla Zawodników miejsc 4-6 klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn.
5. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
6. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Na trasie Biegu mogą znajdować się punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się Zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu

pojawienia się Zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania należytej staranności, w tym by zostać zarejestrowanym na punktach kontrolnych.

7. Klasyfikacja Zawodników odbywa się na podstawie czasu brutto (liczonego od chwili strzału startera).
8. Dekoracja Zawodników odbędzie się w okolicy mety w niedzielę 08.12.2024 około godziny 12.40.
9. Godziny dekoracji mogą ulec zmianie, m.in. ze względu na panujące warunki atmosferyczne lub z przyczyn niezależnych od Organizatora, o czym Zawodnicy zostaną poinformowani mailowo/ w biurze zawodów/ przez spikera).
10. Odbiór nagród możliwy jest wyłącznie w trakcie dekoracji podczas ceremonii zakończenia. Nagrody nie będą wysyłane.

## XII Bezpieczeństwo

1. Uczestnika w czasie pokonywania trasy obowiązują nakazy i zakazy nałożone przez obowiązujące akty prawne.
2. Uczestnik zobowiązany jest do przemieszczania się po oznaczonej przez organizatora trasie. Trasa oznaczona będzie kolorowymi flagietkami, strzałkami na drewnianych palikach oraz tablicami ze strzałkami.
3. **Każdy Uczestnik zobowiązany jest do posiadania wgranego tracka lub mapy dystansu, na którym startuje w trakcie trwania biegu** (nie dotyczy dystansu Rodzinne Mikołajki)
4. Jeżeli na trasie pojawią się wątpliwości co do poprawności oznakowania, prosimy nie poprawiać go samodzielnie. Daj nam znać, dzwoniąc pod numer 519 604 809
5. Jeżeli się zgubisz, cofnij się do ostatniego miejsca, w którym widziałeś oznakowanie trasy.
6. Od Uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach, tym samym dopasowania ubioru i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wstrzymania lub przerwania Biegu m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne przebywanie na trasie.
7. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na osoby trzecie, Zawodnik zobowiązany jest postępować zgodnie z zasadami określonymi w Ustawie z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym art. 4.
8. W przypadku rezygnacji z dalszego udziału w Biegu, Uczestnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę Biegu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji będą spoczywały na Uczestniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z Biegu.
9. Uczestnik przez cały czas trwania Biegu musi posiadać **obowiązkowe wyposażenie**, którym jest:
  - **wgrany aktualny track (do zegarka lub telefonu) lub mapa dystansu, na którym się startuje** – nie dotyczy dystansu Rodzinne Mikołajki  
aktualny track do pobrania z regulaminu lub strony [www.turbacztrail.pl](http://www.turbacztrail.pl) – z tracka należy:
    - a) umieć korzystać
    - b) korzystać podczas biegu, a nie tylko posiadać go w telefonie/w plecaku/itp
  - **folia NRC** – nie dotyczy dystansu Rodzinne Mikołajki
  - **naładowany i aktywny telefon z zainstalowaną aplikacją RATUNEK – numer telefonu musi być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu.**

Wyposażenie zalecane:

- czapka lub chusta typu komin,
- odzież przeciwdeszczowa/termiczna
- zapas jedzenia i picia na wybrany dystans.

10. Na trasie dopuszczalne jest używanie kijów.
11. Nie dopuszcza się używania raków i raczków na buty na dystansie Brama Świętego Mikołaja na odcinku trasy prowadzącym przez Centrum Przyrodniczo Edukacyjne Brama w Gorce.
12. Zakaz korzystania z jabłuszek, sanek, nart i innych przedmiotów, na których można zjechać ;)
13. Pokonując trasę po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego oraz nakazów i zakazów nałożonych obowiązującymi aktami prawa.
14. Po zakończeniu Biegu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola obowiązkowego wyposażenia, której wyznaczony przez Komisję Zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji (brak jakiegokolwiek elementu wyposażenia obowiązkowego może skutkować dyskwalifikacją).

### **XIII Ochrona przyrody**

Na całej trasie Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:

- zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych),
- schodzenia z trasy Biegu,
- zakłócania ciszy.

Uczestnicy łamiący te zasady zostaną zdyskwalifikowani.

### **XIV Dane osobowe i ochrona wizerunku**

1. Administratorem danych osobowych Uczestników Biegu jest Organizator zawodów - Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA", pod adresem Tenczyn 281, 32-433 Lubień, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Krakowie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000769616.
2. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, numer pesel, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.
3. Uczestnik poprzez rejestrację w Biegu akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych oraz ich nieodpłatne wykorzystanie. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
  - a) imię, nazwisko, datę urodzenia, informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej oraz numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w Biegu i publikację statystyk;
  - b) imię, nazwisko, datę urodzenia, miejscowość oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych, wywiadach lub w formie drukowanej w celach marketingowych i promocyjnych;
  - c) adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących imprez organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
4. Organizator przekazuje dane osobowe Uczestników w postaci: imienia, nazwiska, daty urodzenia, numeru telefonu, adresu zamieszkania oraz adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów, a także obsługującym system pomiaru czasu w tym publikację statystyk.
5. Organizator przekazuje również dane osobowe takie jak: imię, nazwisko, datę urodzenia, miejscowość oraz adres poczty elektronicznej – oficjalnym sponsorom i partnerom, jednak wyłącznie w celu związanym z promocją i marketingiem oraz współorganizacją Biegu.
6. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie



będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz Uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA", Tenczyn 281, 32-433 Lubień

7. Organizator będzie przechowywać dane osobowe przez okres nie dłuższy niż 10 lat.
8. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.
9. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w Biegu.
10. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
11. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

#### **XV Skargi i wnioski**

1. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Komisji Sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 200 zł. W przypadku skargi odrzuconej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie w całości przekazana na cel charytatywny.

#### **XVI Postanowienia końcowe**

1. Przebieg trasy Biegu będzie oznakowany przez Organizatora.
2. Uczestnicy, którzy podczas Biegu skrócą lub ułatwią sobie trasę lub będą korzystali z pomocy osób trzecich zostaną zdyskwalifikowani.
3. W szczególnie uzasadnionych przypadkach Organizator może odstąpić od dyskwalifikacji Zawodnika lub nałożyć karę czasową wg własnego uznania, uwzględniając stopień naruszenia regulaminu.
4. Podczas Biegu Uczestnik musi mieć numer startowy przymocowany do przedniej części odzieży. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.  
UWAGA! Brak widocznego numeru startowego u Zawodnika może skutkować brakiem zdjęć, gdyż fotografowie nie będą mieli możliwości odróżnienia takiej osoby od Turysty ;)
5. Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany lub skrócenia trasy, zmiany czasu startu, zmiany limitów czasowych lub odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu Uczestników bez prawa zwrotu wpisowego.
6. W każdym momencie Biegu, Organizator ma prawo wyposażyć Zawodnika w urządzenie służące do zapisu śladu (tzw. tracker). Od tego momentu Zawodnik ma obowiązek kontynuować Bieg posiadając włączone urządzenie. Nieprzyjęcie, wyłączenie lub jakiegokolwiek zakłócenie pracy urządzenia grozi karą czasową lub dyskwalifikacją.
7. Publiczność zobowiązana jest zachowywać się w sposób nienaruszający przebiegu zawodów oraz ogólnie przyjętych norm zachowania. Osoby wobec których prośby o zaprzestanie działań uznanych za niewłaściwe będą nieskuteczne, zostaną wyproszone przez organizatora z terenu zawodów.
8. Naruszenia regulaminu, w szczególności dotyczące bezpieczeństwa, ochrony przyrody lub ducha sportowej rywalizacji, mogą skutkować nałożeniem kar czasowych lub, w poważnych przypadkach, dyskwalifikacją. Każdorazowo, decyzja o nałożeniu kary oraz jej formy pozostaje w gestii Organizatora Biegu.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie trwania imprezy.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie imprezy

11. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji faktycznej w Polsce w związku z epidemią SarsCoV-2 lub zmianą przepisów prawnych. Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie www, na portalach społecznościowych lub drogą e-mailową).
12. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zawodów w przypadku wystąpienia przyczyn od niego niezależnych.
13. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Sportowemu.
14. W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Dyrektor Sportowy Zawodów.
15. Informacje dotyczące wydarzenia można uzyskać na stronie internetowej [https://b4sportonline.pl/turbacz\\_trail/](https://b4sportonline.pl/turbacz_trail/), na Facebooku: <https://www.facebook.com/TurbaczTrail/>, na stronie wydarzenia na Facebooku oraz pod adresem mailowym: [kontakt@turbacztrail.pl](mailto:kontakt@turbacztrail.pl)