



REGULAMIN

Regulamin Turbacz Summer Trail 25-26.06.2022



Za nami 2 pandemiczne lata, które nie były łatwe ani dla Organizatorów ani dla Zawodników, dlatego chcieliśmy podziękować wszystkim tym, którzy w tym ciężkim okresie byli z nami ☺

Wasze wsparcie jest dla nas bardzo ważne. Dziękujemy.

Mamy ogromną nadzieję, że spotkamy się również w tym roku.

Wszystkie wydarzenia w pandemicznym czasie zorganizowaliśmy w zaplanowanym terminie. Mamy za sobą 2 wydarzenia sportowe w czerwonej strefie i 1 w formule turystyczno-rekreacyjnego przejścia tras z pomiarem czasu (**Turbacz Winter Trail 2021**). Z doświadczenia wiemy, że z przestrzeganiem obostrzeń i reżimu sanitarnego organizacja wydarzeń w warunkach epidemicznych jest możliwa (oczywiście przy ogromnym wsparciu i dyscyplinie Biegaczy) dlatego też obiecujemy, że dołożymy wszelkich starań, aby **Turbacz Summer Trail** odbył się w zaplanowanej formule sportowej i obiecujemy, że nie odwołamy wydarzenia z byle powodu. Oczywiście na bieżąco będziemy dostosowywać regulamin do obecnej sytuacji (dopuszczamy podzielenie startu na fale, start w maseczkach, itp.). Jeśli zajdzie taka konieczność Turbacz Summer Trail będzie po prostu spacerem lub inną dopuszczalną formą aktywności ;) Ale oczywiście planujemy już kilka scenariuszy.

W przypadku lockdown'u mamy dla Ciebie następujące rozwiązania:

1. Start indywidualny/spacer
2. Otrzymanie vouchera w wysokości 75% wartości wniesionej opłaty na Turbacz Winter Trail 2023 w przypadku rezygnacji z udziału w wydarzeniu do 10 czerwca 2022
3. Zwrot 70% wpisowego w gotówce (przelew) w przypadku rezygnacji z udziału w wydarzeniu do 31 maja 2022

UWAGA!!! Zwrot w gotówce lub w formie vouchera obowiązuje jedynie w przypadku odwołania wydarzenia lub braku możliwości organizacji zawodów sportowych z powodu obostrzeń.

Dodatkowo biorąc pod uwagę obecną sytuację epidemiczną do dnia 15 czerwca 2022 roku możliwe jest przeniesienie opłaty startowej na inną osobę.

Fundacja MURAWA i Ekipa Turbacz Trail

I Cel

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Miasta Nowy Targ oraz Podhala jako przyjaznego dla biegaczy.
4. Promocja Gminy Nowy Targ i jej walorów turystyczno-rekreacyjnych
5. Promocja turystyki w rejonie Gorców.

II Organizator

1. Organizatorem wydarzenia jest Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności „MURAWA”. Formularz teleadresowy Organizatora znajduje się na stronie www.turbacztrail.pl
2. Współorganizatorem wydarzenia jest Miasto Nowy Targ.
3. Partnerem głównym wydarzenia jest Gmina Nowy Targ.

III Dystans i limity czasu

1. Zawodnicy mają do wyboru 5 dystansów o następujących długościach i przewyższeniach (patrz tabela poniżej).
2. Zawodników obowiązują limity czasu na pokonanie tras Biegu, odpowiednio dla danego dystansu (patrz tabela poniżej).

NAZWA	DYSTANS	SUMA PRZEWYŻSZEŃ	LIMIT CZASU
Szybka Piątka	5,44 km*	180 m*	1h 15min
Niewybitny Szczyt	11,80 km*	521 m*	2h 30min
Gorący Potok 27	27,00 km*	1189 m*	5h 45min
Waksmund 38	38,14 km*	1684 m*	7h 30min
Rozróg	68,00 km*	2576 m*	14h 00min
TST na 6 łap	11,80 km*	521 m*	2h 30min

*wg AllTrails

Podane dystanse oraz sumy przewyższeń mają charakter orientacyjny. Organizator zastrzega możliwe rozbieżności powyższych parametrów względem wskazań urządzeń pomiarowych Zawodników (np. z doświadczenia wiemy że podane w regulaminie wartości przewyższeń mogą być zawyżone nawet o 20%)

3. Dodatkowy pośredni limit czasu obowiązuje na wyjściu z punktu kontrolnego (dotyczy 68km):
 - Turbacz (15 km)– 2h 30min
 - Koninki (45 km)– 8h 00min

Zawodnicy, którzy nie zdołają opuścić tego punktu kontrolnego w limicie, nie będą mogli kontynuować zawodów na dalszym odcinku trasy, zostaną zdyskwalifikowani i zobowiązani są zdjąć numer startowy i oddać kierownikowi punktu chip do pomiaru czasu.

4. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wymaganym czasie oraz po oznaczonej trasie nie będą sklasyfikowani.

IV Termin, miejsce i trasa Biegu

1. Biegi odbędą się w dniach 25-26 czerwca 2022 roku. Start poszczególnych dystansów nastąpi odpowiednio:

<u>Sobota 25.06</u>
TST 68 km – godzina 6.00
TST 27 km – godzina 9.00
TST 11 km – godzina 17.00
TST na 6 łap – godzina 17.30
<u>Niedziela 26.06</u>
TST 38 km – godzina 8.00
TST 5 km – godzina 9.00

Dla sobotnich dystansów start oraz meta zawodów zlokalizowane będą w Nowym Targu na Długiej Polanie (stacja narciarska) - os. Oleksówki 6a, 34-400 Nowy Targ.

Dla niedzielnych dystansów start zlokalizowany będzie przy Boisku Orlik w Waksmundzie - Na Równi 28, 34-432 Waksmund. Na start można dotrzeć zorganizowanym przez nas transportem z Długiej Polany (os. Oleksówki 6a, 34-400 Nowy Targ) – odjazd busów z parkingu poniżej Stacji Narciarskiej, należy stawić się 10 min przed planowanym odjazdem, dokładna godzina odjazdu zostanie wysłana mailowo do 20.06. Na start można również dotrzeć własnym transportem.

2. Miejsce

Trasy są stosunkowo trudne. Na trasach znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumienie/rzeki. Na trasach mogą znajdować się wiatrołomy czy błoto.

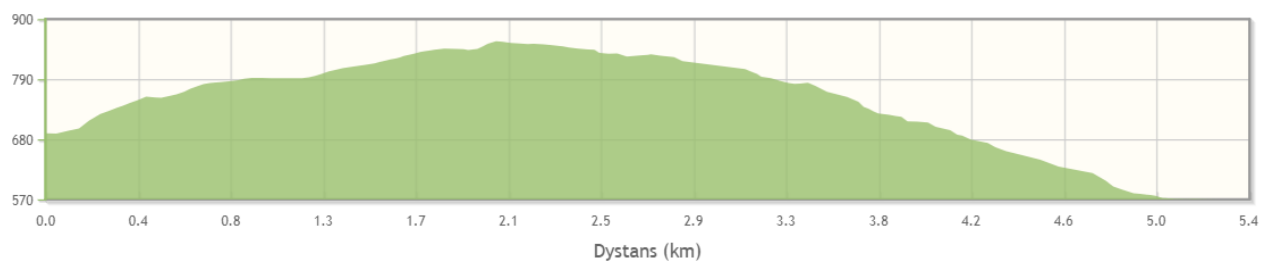
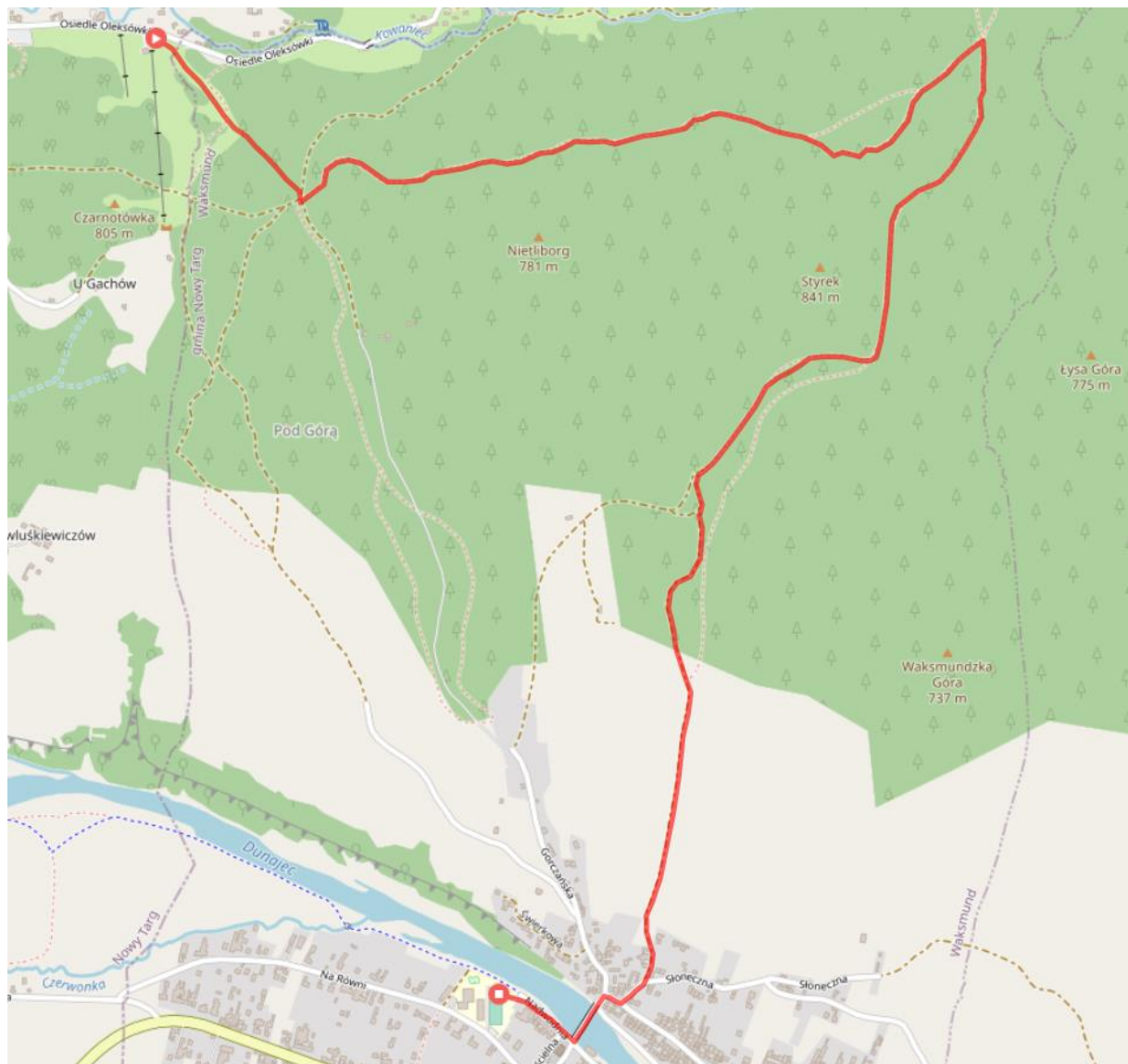
3. Trasy oznaczone będą kolorową taśmą sygnalizacyjną oraz drewnianymi palikami z tabliczkami/strzałkami.

4. Mapa trasy i track do pobrania

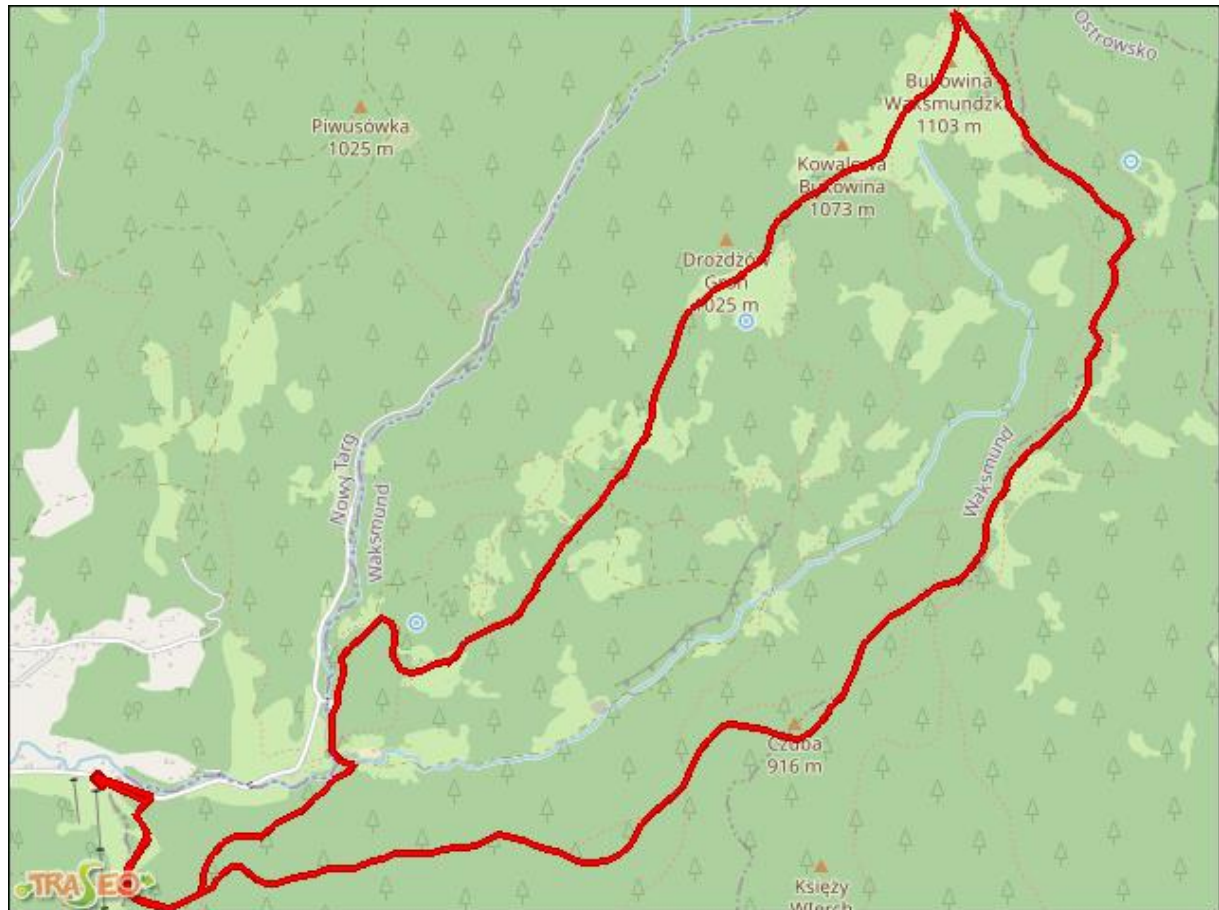
- Szybka Piątka (5 km)
Traseo: <https://bit.ly/34DOfqR>
AllTrails: <https://bit.ly/3uHwDV5>
- Niewybitny Szczyt/TST na 6 łap (11 km):
Traseo: <https://bit.ly/3hccfZG>
AllTrails: <https://bit.ly/2QVy8II>
- Gorący Potok 27 (27 km):
Traseo: <https://bit.ly/3bdBbvT>
AllTrails: <https://bit.ly/3ernUSq>
- Waksmund 38 (38 km):
Traseo: <https://bit.ly/3pcT2J9>
AllTrails: <https://bit.ly/3cagXDX>
- Rozróg (68 km):
Traseo: <https://bit.ly/2RytARG>
AllTrails: <https://bit.ly/2Q0TugB>

5. Przebieg i profil trasy

- Szybka Piątka (5 km)



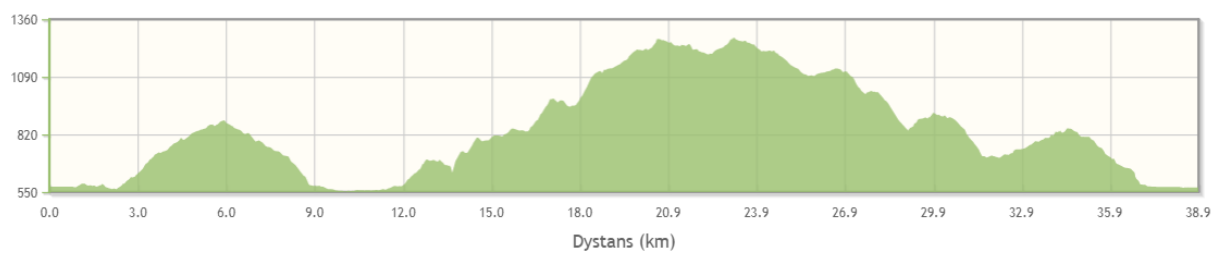
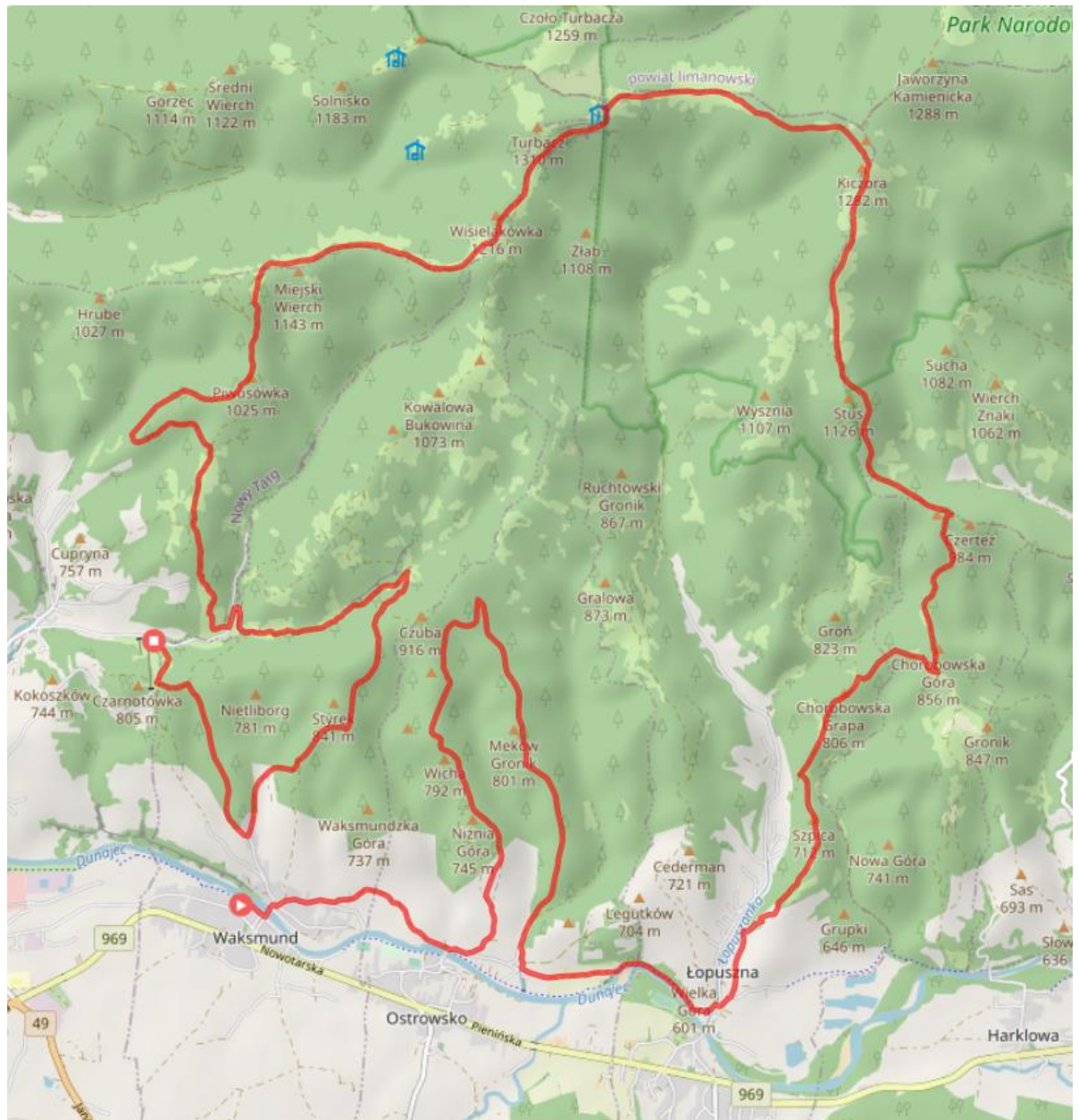
- Niewybitny Szczyt/TST na 6 łap (11 km):



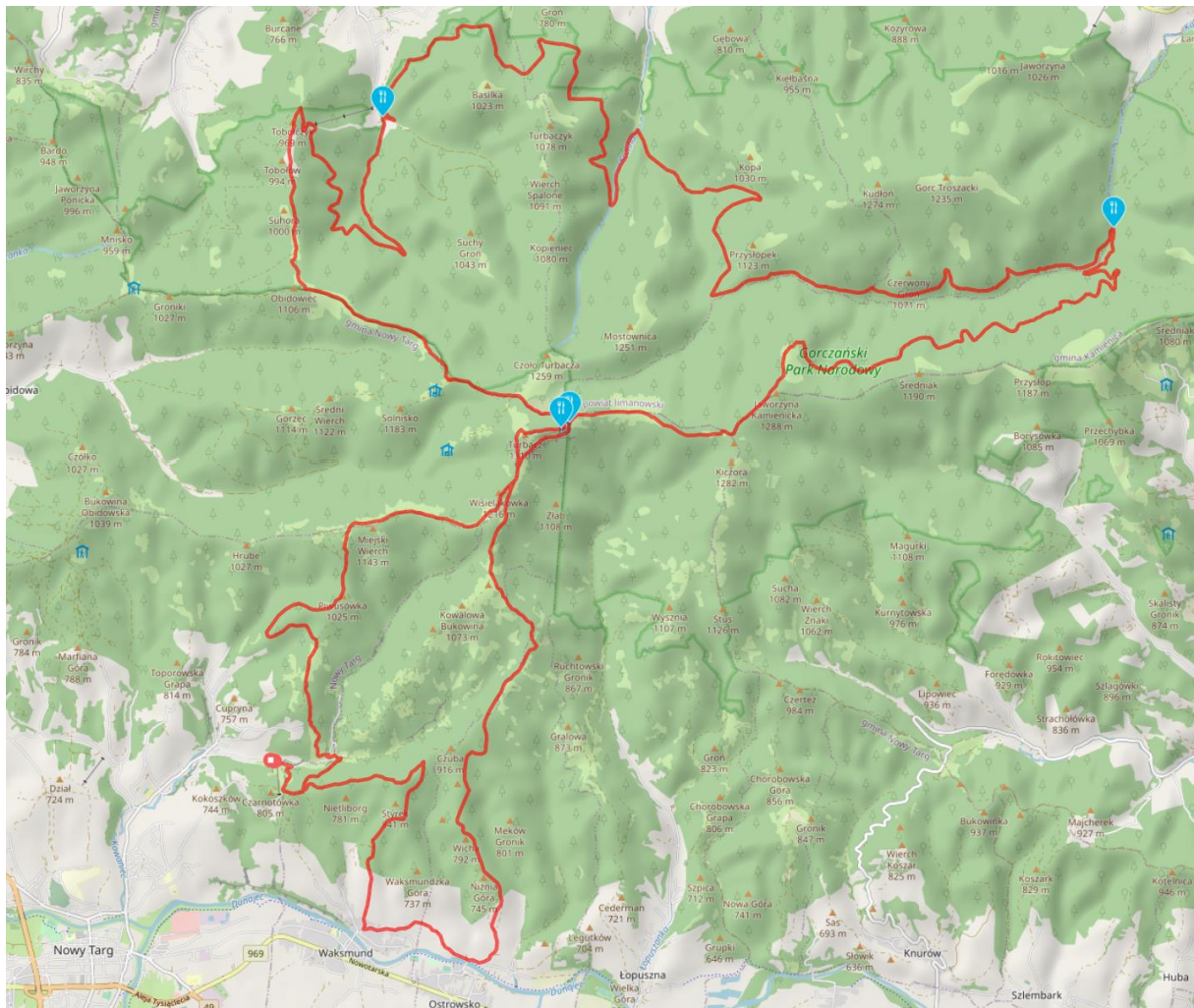
- Gorący Potok 27 (27 km):



- Waksmund 38 (38 km)



- Rozróg (68 km)



V Biuro Zawodów i odbiór pakietów startowych

1. Pakiet startowy będzie można nabyć **WYŁĄCZNIE ONLINE** do 21 czerwca 2022 (o ile limit Zawodników nie zostanie wcześniej wyczerpany).
2. Do odbioru pakietu startowego w biurze zawodów niezbędne jest posiadanie przy sobie dokumentu tożsamości do wglądu – dowód osobisty lub paszport
3. **Adres Biura Zawodów:** Dolna stacja wyciągu Stacji Narciarskiej Długa Polana: os. Oleksówki 6a, 34-400 Nowy Targ
4. **Godziny otwarcia biura zawodów:**

Piątek 24 czerwca 2022:
17.00-20.00 - wszystkie dystanse

Sobota 25 czerwca 2022:
5.00-5.50 – TYLKO dla dystansu TST 68 km
6.30-8.45 – TYLKO dla dystansu TST 27 km
14.00-17.15 – TYLKO dla dystansu TST 11 km oraz TST na 6 łap
17.30-19.00 – TST 5 km i TST 38 km

Niedziela 26 czerwca 2022:
6.00-8.30 – TST 5 km i TST 38 km

5. Uwaga! Brak możliwości odbioru pakietu przez inną osobę.
6. Organizator nie będzie wysyłał do Zawodników nieodebranych przez nich pakietów startowych.
7. Pakiety startowe nieodebrane w godzinach pracy Biura Zawodów trafią do ponownej sprzedaży lub zostaną przeznaczone dla Wolontariuszy.

VI Uczestnictwo

1. Udział w Biegu mogą wziąć osoby, które:
 - w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat (16 lat w przypadku dystansu 5 km oraz 16 lat + start z opiekunem w przypadku dystansu 11 km),
 - nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu i podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu
 - dokonają zgłoszenia oraz uiszczą opłatę startową,
 - odbiorą pakiet startowy w Biurze Zawodów po pozytywnej weryfikacji:
 - a. posiadanie wydrukowanej i wypełnionej Karty Zawodnika (info poniżej)
 - b. potwierdzenie tożsamości na podstawie ważnego dokumentu tożsamości - dowód osobisty, paszport – do wglądu
 - stawiają się na starcie o ustalonej w regulaminie godzinie wraz z numerem startowym oraz chipem do pomiaru czasu.
 - w całości akceptują niniejszy regulamin,
 - w przypadku dystansu TST na 6 łap – posiadają aktualną książeczkę zdrowia psa wraz z aktualnymi szczepieniami (do wglądu w biurze zawodów).
2. Kartę Zawodnika można pobrać na 2 sposoby:
 - wypełnioną – dostępną na indywidualnym koncie Zawodnika na stronie <https://b4sportonline.pl> (po zalogowaniu -> przejdź do zakładki Moje wydarzenia -> znajdź Turbacz Summer Trail -> Kliknij w ikonkę karty -> Karta zostanie pobrana)
 - do samodzielnego wypełnienia – dostępną w Zakładce Karta Zawodnika na stronie <https://turbacztrail.pl/wydarzenie/turbacz-summer/>
3. W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, datę urodzenia, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową
UWAGA!!! Osobom, którym wystawiany jest rachunek nie przysługuje zwrot w formie przelewu.
4. Zgłoszeń można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie <https://turbacztrail.pl/wydarzenie/turbacz-summer/> do 21.06.2022 (o ile limit Zawodników nie zostanie wyczerpany).
5. Limit Uczestników określa się odpowiednio dla poszczególnych dystansów:
 - Szybka piątka (5 km) – 100 osób
 - Niewybitny Szczyt (11 km) – 100 osób
 - Gorący Potok 27 (27 km) – 200 osób
 - Waksmund 38 (38 km) – 100 osób
 - Rozróg (68 km) – 100 osób
 - TST na 6 łap – 50 osób + 50 psów ;)
6. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń, Zawodnicy będą umieszczani na liście rezerwowej, natomiast Zawodnicy z listy głównej będą mieli 7 dni na dokonanie opłaty startowej. W przypadku nieuiszczenia opłaty w tym terminie, Zawodnik zostaje usunięty z listy startowej z możliwością ponownej rejestracji na listę rezerwową Biegu.
7. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów. W wypadku stwierdzenia, że Uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w ich trakcie.

- Po zakończeniu Biegu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję Zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.

VII Opłata startowa

- Opłata dla Uczestników wynosi następująco dla danego dystansu:

DYSTANS DATA DOKONANIA WPŁATY	02.01 – 30.04	01.05 – 31.05	01.06 – 21.06
Szybka Piątka	80 zł*	100 zł*	120 zł*
Niewybitny Szczyt	100 zł*	120 zł*	140 zł*
Gorący Potok 27	130 zł	150 zł	170 zł
Waksmund 38	165 zł*	190 zł*	220 zł*
TST na 6 łap	120 zł*	140 zł*	160 zł*
DATA DOKONANIA WPŁATY	02.01 – 31.05	01.06 – 10.06	11.06 – 21.06
Rozróg	205 zł	230 zł	260 zł

*10 zł zniżki dla Zawodników startujących na innym sobotnim dystansie dla dorosłych

- Na dystansach: Szybka Piątka, Niewybitny Szczyt, Gorący Potok 27, Waksmund 38, Rozróg, TST na 6 łap obowiązują następujące zniżki (aby otrzymać kod rabatowy należy przed dokonaniem rejestracji skontaktować się z Organizatorem – biuro@wintertrail.pl, jednak nie później niż 15 maja 2022):
 - dla grup (drużyn) – dla osób startujących w tych samych barwach klubowych (nazwa klubu musi zostać podana podczas rejestracji): 5-10 osób – 5% zniżki, 10-20 osób – 10% zniżki, >20 osób – 15% zniżki
- Tylko zgłoszenia dokonane i opłacone do 15 czerwca 2022 roku gwarantują otrzymanie kompletnego pakietu startowego.** Zgłoszenia dokonane po tym terminie bez gwarancji otrzymania kompletnego pakietu startowego. O dostępnych pakietach będziemy informować na stronie www oraz w mediach społecznościowych.
- Za datę dokonania opłaty uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy pieniędzy na konto Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.
- Opłatę startową należy wpłacać przez BlueMedia lub bezpośrednio na konto:

Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA"
 ul. Drogowców 6/10A, 32-400 Myślenice
 nr konta: PL 58160014621828111730000001
 W tytule wpłaty należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji
 lub „imię+nazwisko+nazwę dystansu” (np. Jan Kowalski, TST 27 km)

- Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi (z wyjątkiem odwołania wydarzenia lub braku możliwości organizacji zawodów sportowych z powodu obostrzeń).

VIII Świadczenia i pakiet startowy

- W ramach opłaty Uczestnicy otrzymają:
 - możliwość startu w Biegu
 - imienny numer startowy
 - elektroniczny pomiar czasu (wraz ze zwrotnym chipem) oraz obsługę sędziowską
 - medal (dla Uczestników, którzy ukończą bieg)
 - pamiątkowy upominek Turbacz Summer Trail – do wyboru 3 rodzaje pakietu:
 pakiet STANDARD – pakiet z opaską na głowę (bez dopłaty)
 pakiet VIP – wymiana opaski na czapkę z daszkiem (dopłata 25 zł)
 pakiet AMBASADOR – pakiet z opaską na głowę i czapkę z daszkiem (dopłata 50 zł)
 - voucher na pobyt w termach Gorący Potok (w strefie basenowej)**
 - bilet wstępu do Gorczańskiego Parku Narodowego – dotyczy dystansu 38km i 68km**
 - gadżety Miasta Nowy Targ oraz Gminy Nowy Targ

- wodę, napoje izotoniczne i przekąski, które będą serwowane na punkcie regeneracyjnym na trasie (patrz pkt. IX) -> dotyczy dystansu 27 km, 38 km, 68 km
 - podstawową obsługę medyczną GOPR Grupa Podhalańska w czasie Biegu,
 - depozyt na mecie
 - ubezpieczenie NNW
 - ew. dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych środków.
2. **Tylko zgłoszenia dokonane i opłacone do 15 czerwca 2022 roku gwarantują otrzymanie kompletnego pakietu startowego.**
 3. UWAGA! Podczas rejestracji należy dokonać wyboru vouchera na Termy Gorący Potok. Do wyboru:
 - voucher o długości 2,5 h na After Party ważny w dniu 25.06.2022
 - voucher o długości 1,5 h ważny do 31.08.2022
 Nie dokonanie wyboru podczas rejestracji jest równoznaczne z wyborem vouchera 1,5 h ważnego do 31.08.2022.
 4. Do dnia 15 czerwca 2022 roku jest możliwe przeniesienie opłaty na inną osobę. W celu przepisania pakietu należy skontaktować się z Organizatorem drogą mailową (biuro@wintertrail.pl) z maila podanego podczas rejestracji i przesłać swoje imię i nazwisko oraz dystans, a także dane Zawodnika, na którego ma zostać przepisany pakiet – imię, nazwisko, mail oraz potwierdzenie dokonania opłaty manipulacyjnej. Zawodnik, na którego ma zostać przepisany pakiet rejestruje się poprzez formularz zapisów bez dokonania opłaty (w kroku płatność należy wybrać płatność przelewem). Organizator nie ingeruje w rozliczenie między Zawodnikami. Za przepisanie pakietu na inną osobę Organizator pobiera opłatę manipulacyjną w wysokości 20 zł. Opłaty należy dokonać na konto Fundacji wskazane w pkt VII. 5 regulaminu, w tytule wpisując „Przepisanie pakietu imię i nazwisko na imię i nazwisko”.
 5. Do dnia 15 czerwca 2022 roku możliwa jest zmiana dystansu w ramach wolnych miejsc na dany dystans. W celu zmiany dystansu należy skontaktować się z Organizatorem drogą mailową (biuro@wintertrail.pl) z maila podanego podczas rejestracji i przesłać swoje imię i nazwisko oraz dystans na który jest się zapisanym i dystans na który chce się przepisać oraz potwierdzenie dokonania opłaty manipulacyjnej. Za zmianę dystansu Organizator pobiera opłatę manipulacyjną w wysokości 20zł. Zmiana dystansu z krótszego na dłuższy wymaga dokonania opłaty wyrównującej opłatę wpisową do wysokości obowiązującej w dniu dokonywania zmiany dystansu. W sytuacji zmiany dystansu na krótszy Organizator nie zwraca różnicy wpisowego.
Opłaty należy dokonać na konto Fundacji wskazane w pkt VII. 5 regulaminu, w tytule wpisując „Zmiana dystansu imię i nazwisko”.
 6. Zmiany dystansu oraz Zawodnika można dokonać w Biurze Zawodów, w miarę wolnych miejsc na dany dystans. Opłata manipulacyjna za taką operację w Biurze Zawodów wynosi 30zł.

IX Wyżywienie na trasie i punkty kontrolne

1. Na trasę należy zabrać ze sobą niezbędne produkty żywnościowe na dany dystans oraz wystarczający zapas wody/napojów. Na Długiej Polanie, gdzie jest start i meta jest możliwość pozostawienia zaopatrzenia, pożywienia się oraz uzupełnienia zapasów.
2. **UWAGA: Zawodnik musi posiadać własny kubek, bidon lub inny pojemnik na napój** (nie dotyczy dystansu 5 km oraz 11 km). Na punktach nie będzie jednorazowych kubków na napoje.
3. Na dystansie 27 km, 38 km oraz 68 km będą znajdowały się punkty żywieniowe zaopatrzone w wodę, napoje i drobne przekąski.
Punkty żywieniowe/kontrolne:

Dla dystansu Gorący Potok 27:

- Turbacz – 15 km

Dla dystansu Waksmund 38:

- Łopuszna – 11 km
- Turbacz – 23 km

Dla dystansu Rozróg:

- Turbacz – 15 km
- Punkt 2 – prowiant w pakiecie, napoje do uzupełnienia na Turbacz (na 15 km)
- Koninki – 45 km
- Turbacz – 57 km

4. Na trasie mogą się znajdować również dodatkowe punkty kontrolne, których usytuowanie nie będzie wcześniej publikowane.

X Depozyt

1. W rejonie startu/mety będzie wydzielona strefa przeznaczona na depozyt.
2. Zawodnicy będą mieli możliwość zdeponowania rzeczy na czas Biegu.
3. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.
4. W przypadku zgubienia przez Zawodnika numeru startowego, lub nieodebrania depozytu w dniu zawodów do godz. 21:00, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Za zgubienie, przypadkowe zniszczenie przedmiotów pozostawionych w depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

XI Klasyfikacje i pomiar czasu

1. Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn (OPEN) na wszystkich dystansach oraz klasyfikacja wiekowa na dystansach: Niewybitny Szczyt, Gorący Potok 27, Rozróg:

NAZWA KATEGORII	PŁEĆ	WIEK
SENIOR	Kobiety	18-35
SENIOR	Mężczyźni	18-35
MASTERS	Kobiety	36-49
MASTERS	Mężczyźni	36-49
WETERAN	Kobiety	>50
WETERAN	Mężczyźni	>50

* kategorie dublują się – zajęcie miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej nie wyklucza zajęcia miejsca 1-3 w klasyfikacji wiekowej.

2. Każdy z Zawodników, który ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal (dotyczy Zawodników z kompletnym pakietem startowym)
3. Przewidywane są statuetki dla miejsc 1-3 klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz Wyróżnienia miejsc 1-3 klasyfikacji wiekowej. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
4. Przewidywane są wyróżnienia dla Zawodników miejsc 4-6 klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn na wszystkich dystansach.
5. Na dystansie Gorący Potok 27 prowadzona będzie dodatkowa klasyfikacja (miejsca 1-3 wśród kobiet i mężczyzn) Bez Barrier - dla osób z niepełnosprawnościami, pozwalającymi na start w letnim, górskim biegu na dystansie 27 km.
6. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Na trasie Biegu mogą znajdować się punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się Zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu

pojawienia się Zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania należytej staranności, w tym by zostać zarejestrowanym na punktach kontrolnych, w szczególności poprzez prawidłowe zamocowanie chipa pomiarowego oraz przebiegnięcie przez rozstawione maty pomiarowe.

7. Klasyfikacja Zawodników odbywa się na podstawie czasu brutto (liczonego od chwili strzału startera).
8. Dekoracja Zawodników odbędzie się w okolicy mety na Długiej Polanie w Nowym Targu, dla sobotnich dystansów - 25.06 (sobota) o godzinie 19.30, dla niedzielnych dystansów – 26.06 (niedziela) o godzinie 10.30 dla dystansu 5 km, o godzinie 13.00 dla dystansu 38 km . Godziny dekoracji mogą ulec zmianie ze względu na panujące warunki na trasie.
9. Odbiór nagród i wyróżnień możliwy jest wyłącznie w trakcie dekoracji podczas ceremonii zakończenia. Nagrody nie będą wysyłane.

XII Bezpieczeństwo

1. Uczestnika w czasie pokonywania trasy obowiązują nakazy i zakazy nałożone przez obowiązujące akty prawne, w tym dotyczące utrzymywania minimalnej odległości od siebie i innych osób oraz dotyczące zasłaniania ust i nosa.
2. Od Uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach, tym samym dopasowania ubioru i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wstrzymania lub przerwania Biegu m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne przebywanie na trasie.
3. Odprawa dla Uczestników odbędzie się wyłącznie w formie elektronicznej.
4. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na osoby trzecie.
5. W przypadku rezygnacji z dalszego udziału w Biegu, Uczestnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę Biegu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji będą spoczywały na Uczestniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z Biegu.
6. Uczestnik przez cały czas trwania Biegu musi posiadać obowiązkowe wyposażenie, którym jest:
 - własny kubek/bidon lub pojemnik na napoje (nie dotyczy dystansu 5 km oraz 11 km)
 - folia NRC
 - naładowany i aktywny telefon – numer telefonu musi być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu,

Wyposażenie zalecane:

- odzież przeciwdeszczowa i przeciwwiatrowa
 - zapas jedzenia na wybrany dystans,
 - minimum 500 ml picia (na starcie i przy wyjściu z każdego punktu odżywczego),
 - maseczka do zasłaniania ust i nosa
 - czapka lub chusta typu komin,
7. Na trasie dopuszczalne jest używanie kijków.
 8. Pokonując trasę po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego oraz nakazów i zakazów nałożonych obowiązującymi aktami prawa.
 9. Po zakończeniu Biegu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola obowiązkowego wyposażenia, której wyznaczony przez Komisję Zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.

XIII Ochrona przyrody

1. Na całej trasie Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:
 - zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych),
 - schodzenia z trasy Biegu,
 - zakłócania ciszy.

Uczestnicy łamiący te zasady zostaną zdyskwalifikowani.

2. **Na trasach przebiegających przez teren Gorczańskiego Parku Narodowego Zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania Regulaminu dla odwiedzających GPN** (Regulamin GPN dostępny w Zakładce Regulaminy pod adresem <https://turbacztrail.pl/regulaminy/>) - dotyczy Zawodników dystansu 27 km, 38 km i 68 km.

XIV Dane osobowe i ochrona wizerunku

1. Administratorem danych osobowych Uczestników Biegu jest Organizator zawodów - Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA", z siedzibą w Myślenicach, ul. Drogowców 6/10A, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Krakowie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000769616.
2. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.
3. Uczestnik poprzez rejestrację w Biegu akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych oraz ich nieodpłatne wykorzystanie. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
 - a) imię, nazwisko, datę urodzenia, informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej oraz numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w Biegu i publikację statystyk;
 - b) imię, nazwisko, datę urodzenia, miejscowość oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych, wywiadach lub w formie drukowanej w celach marketingowych i promocyjnych;
 - c) adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących imprez organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
4. Organizator przekazuje dane osobowe Uczestników w postaci: imienia, nazwiska, daty urodzenia, numeru telefonu, adresu zamieszkania oraz adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów, a także obsługującym system pomiaru czasu w tym publikację statystyk.
5. Organizator przekazuje również dane osobowe takie jak: imię, nazwisko, datę urodzenia, miejscowość oraz adres poczty elektronicznej – oficjalnym sponsorom i partnerom, jednak wyłącznie w celu związanym z promocją i marketingiem oraz współorganizacją Biegu.
6. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz Uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA", ul. Drogowców 6/10A, 32-400 Myślenice
7. Organizator będzie przechowywać dane osobowe przez okres nie dłuższy niż 10 lat.
8. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora

- w każdym czasie.
9. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w Biegu.
 10. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
 11. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

XV Skargi i wnioski

1. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Komisji Sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 200 zł. W przypadku skargi odrzuconej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie w całości przekazana na cel charytatywny.

XVI Postanowienia końcowe

1. Przebieg trasy Biegu (szczególnie poza szlakami) będzie oznakowany przez Organizatora.
2. Uczestnicy, którzy podczas Biegu skrócą lub ułatwią sobie trasę lub będą korzystali z pomocy osób trzecich zostaną zdyskwalifikowani. W szczególnie uzasadnionych przypadkach Organizator może odstąpić od dyskwalifikacji Zawodnika lub nałożyć karę czasową wg własnego uznania, uwzględniając stopień naruszenia regulaminu.
3. Podczas Biegu Uczestnik musi mieć numer startowy przymocowany do przedniej części koszulki lub spodenek. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

UWAGA! Brak widocznego numeru startowego u Zawodnika może skutkować brakiem zdjęć, gdyż fotografowie nie będą mieli możliwości odróżnienia takiej osoby od Turysty ;)

4. W każdym momencie biegu, Organizator ma prawo wyposażyć Zawodnika w urządzenie służące do zapisu śladu (tzw. tracker). Od tego momentu Zawodnik ma obowiązek kontynuować bieg posiadając włączone urządzenie. Nieprzyjęcie, wyłączenie lub jakiegokolwiek zakłócenie pracy - urządzenia grozi karą czasową lub dyskwalifikacją.
5. Publiczność zobowiązana jest zachowywać się w sposób nienaruszający przebiegu zawodów oraz ogólnie przyjętych norm zachowania. Osoby wobec których prośby o zaprzestanie działań uznanych za niewłaściwe będą nieskuteczne, zostaną wyproszone przez organizatora z terenu zawodów.
6. Naruszenia regulaminu, w szczególności dotyczące bezpieczeństwa, ochrony przyrody lub ducha sportowej rywalizacji, mogą skutkować nałożeniem kar czasowych lub, w poważnych przypadkach, dyskwalifikacją. Każdorazowo, decyzja o nałożeniu kary oraz jej formy pozostaje w gestii Organizatora Biegu.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie trwania imprezy.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie imprezy
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji faktycznej w Polsce w związku z epidemią SarsCoV-2 lub zmianą przepisów prawnych. Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie www, na portalach społecznościowych lub drogą e-mailową).
10. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zawodów w przypadku wystąpienia przyczyn od niego niezależnych.
11. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Sportowemu.
12. W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Dyrektor Sportowy Zawodów.

13. Informacje dotyczące wydarzenia można uzyskać na stronie internetowej:

<https://turbacztrail.pl/>, na Facebooku: <https://www.facebook.com/TurbaczTrail/>, na stronie wydarzenia na Facebooku <https://www.facebook.com/events/268338381924274/> oraz pod adresem mailowym: biuro@wintertrail.pl

XVII Postanowienia dotyczące dystansu TST na 6 Łap

1. W przypadku braku możliwości startu z psem, dopuszcza się możliwość startu na dystansie Niewybitny Szczyt 11 km.
2. Pies biorący udział w zawodach musi mieć min. 18 miesięcy i być zachipowany (możliwość dopuszczenia do startu psa powyżej 12 miesiąca życia pod warunkiem posiadania zaświadczenia od weterynarza o braku przeciwwskazań do startu psa w zawodach na górskim, letnim dystansie 15 km).
3. Pies powyżej 8 roku życia może wziąć udział w zawodach jedynie pod warunkiem posiadania zaświadczenia od weterynarza o braku przeciwwskazań do startu psa w zawodach na górskim, letnim dystansie 15 km.
4. Na miejscu zawodów Weterynarz może sprawdzić ogólny stan zdrowia psa oraz posiadany chip.
5. Odpowiedzialność za zachowanie psa bierze Zawodnik, będący opiekunem zwierzęcia.
6. Pies biorący udział w zawodach powinien podczas całego biegu być prowadzony przez Zawodnika - opiekuna na smyczy, która nie powinna przekraczać 3 metrów długości (Zawodnicy, których zwierzęta nie będą posiadały smyczy nie zostaną dopuszczeni do udziału w biegu).
7. Zabrania się startu psa z obrozą, pies biorący udział w zawodach musi posiadać szelki/zestaw dogtrekkingowy.
8. Każdy pies biorący udział w zawodach musi posiadać aktualną książeczkę zdrowia/paszport wraz z aktualnymi szczepieniami (do wglądu w biurze zawodów).
9. Za stan zdrowia oraz aktualność szczepień zwierzęcia odpowiada Zawodnik, będący opiekunem zwierzęcia.
10. Za bezpieczeństwo oraz zachowanie psa podczas całej imprezy odpowiada Zawodnik, będący opiekunem zwierzęcia.
11. Za ewentualne szkody wyrządzone przez psa w trakcie trwania imprezy odpowiada Zawodnik, będący opiekunem zwierzęcia. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez psa.
12. Jeden Zawodnik może biec z jednym psem.
13. Organizator nie będzie weryfikował umiejętności tresury i prowadzenia zwierzęcia przez Zawodnika – opiekuna, który bierze pełną odpowiedzialność za jego zachowanie.
14. W przypadku zaobserwowania zachowania psa mogącego zagrażać bezpieczeństwu innych Uczestników imprezy, organizator może nie dopuścić takiego psa do startu i ma prawo zażądać opuszczenia miejsca imprezy.
15. Zabrania się startu psów pod wpływem środków odurzających czy innych środków dopingujących.
16. Zawodnik, będący opiekunem zwierzęcia, powinien zadbać o jedzenie oraz picie dla psa na trasę według własnego uznania.

XVIII Postanowienia dotyczące formuły Zimna Połówka Bez Barrier

Formuła Bez Barrier powstała z myślą o osobach z niepełnosprawnościami, pozwalającymi na start w letnim, górskim biegu na dystansie 27 km. Zawodnik sam decyduje o swojej dyspozycji i startuje na własną odpowiedzialność.